



梅雨入りした屋久島は、島内のあちらこちらで紫陽花が元気に咲き誇っています。そんな梅雨の季節には、sankara hotel&spa で爽やかなメントと共に心と体も癒されてみませんか？

sankara spa 夏のお勧めスパメニュー MINT MINT



sankara の敷地内にあるハーブ庭園で栽培したフレッシュメントをたっぷり用いたスパトリートメントです。

フットトリートメントには抽出したメントオイルを使用し、殺菌・鎮静作用、むくみ改善を促します。素足の季節にうってつけ！

しっとりとしてつややかな足をゲットしましょう。



- ★ ミントフットバス (10分)
- ★ こんにやく酵素スクラブ (フットのみ10分)
- ★ ミントオイル フットトリートメント (30分)
- ★ タイ古式ポディートリートメント (60分)
- ★ ミントティー

105分：23,000円 (税・サ込) プールサイド・ガゼボ、または Spa のトリートメントルームにてお受けいただけます。

おいお茶「初摘み新茶」



鹿児島県産の大走り新茶を厳選した最高峰の新茶飲料(瓶入り)を入荷しました。「大走り新茶」は新茶の中でも特別に早期生産された新茶で、冬の間蓄えられたうまみ成分が凝縮されています。数量限定の希少価値の高いこの初摘み新茶は、2つのレストラン、ayana と okas で楽しみいただけます。

375ml 1,600円 (税・サ込)

今月のケーキ！



Gateau au the vert – 緑茶のケーキ

6月のケーキは緑茶です。

フランボワーズの酸味とホワイトチョコレートのミルクィな風味をミックスさせ、屋久島の緑茶で仕立てました。この季節ならではのケーキです。

(アルコール未使用)

15 cm x 15 cm 2,800円 (税込)

熱中症対策！



日々の生活やスポーツなど汗をかく様々なシーンで水分補給による熱中症の予防の重要性は広く知られています。

屋久島にもトレッキングのシーズンが到来し、sankara ではトレッキングに不可欠な水分補給と栄養補給をアシストしています。トレッキングや様々なアクティビティーでゲストが出かける際に、ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウムなどの大切なイオンと水分をスムーズに吸収できるポカリスエット イオンウォーター、そして大豆を丸ごと使用した栄養豊富で手軽に持ち運べる SOYJOY (アーモンド&チョコレート) をお持ちいただけるようにご用意しています。

お勧めの雨の日の過ごし方



yakusugi-museum.com



沖縄～九州は梅雨入りしました。雨の屋久島を楽しむ過お勧めのスポットをご紹介します。

サンカラから車で約20分のアクセスで行ける「屋久杉自然館」。屋久島の自然や屋久杉について、森の成り立ち、自然の恵み、そして歴史を知ることができます。中でも縄文杉の雪で折れた部分の大枝「縄文杉の命の枝」をはじめ樹齢1660歳の屋久杉などを展示しています。貴重な記録映像を見て、定期的に開催しているこけ玉作り教室などのイベントに参加してみませんか？

毎年開催される屋久島フォトコンテストには、アマチュアからセミプロまで多くの方の応募があります。フォトコンテストへの挑戦もお勧めです。



ウィンドサーフィン@屋久島



梅雨が明けたらいよいよ屋久島のベストシーズン、いよいよ夏の到来です！
夏のお勧めアクティビティーの一つがウィンドサーフィンです。屋久島で唯一のウィンドサーフィンのガイド会社「KURIO Marine Base」をご紹介します。
海洋冒険家・プロウィンドサーファーの中里尚雄さんが直々に指導する海のプログラムは、海亀の産卵も見られる栗生浜や栗生川を拠点にウィンドサーフィン、立ち漕ぎカヌー、スノーケリング、沢登りピクニックなどが楽しめます。初めての方も、泳げない方でも、ご家族や友人、お一人でも楽しく安全に体験できます。初心者からエキスパートまでレベルに合わせた少人数制のプログラムをご用意しています。屋久島ならではの自然と海の対話に、かつて経験したことがない感動を覚えることでしょう。

中里尚雄さんは16歳からプロを目指し単身でハワイに留学、現役中は世界5位にランキング。2003年、交通事故により半身麻痺で再起不能と宣告されるも、奇蹟のカムバックを果たし、現在も海洋冒険家として活躍されています。

