



sankara sana


SPA MENU

sankara sana

SPA MENU


The water, stone, & air of Yakushima.
A special place with enchanting atmosphere.
It will heal your mind and body and lead you
to a blissful time.

屋久島の神聖なる湧水・石・空気
神秘性を感じる特別な空間で
心身を癒し至福の時間へと導きます



sana-beingを通じて、その豊かな自然と
自分自身の繋がりを感じてください

Connect with Yakushima through your sana-being experience.



そこで感じるあなた自身に耳を傾けてください。
それが本来のあなたなのです。

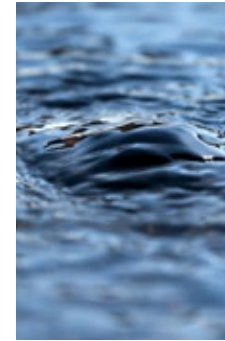
Listen to yourself. Discover yourself.

屋久島の豊かな自然

屋久島の豊かな自然のエネルギーを受け取り、私たちそれぞれが持つ本来のベース要素を満たすことにより、あなたのウェルネスバランスを整え、心とからだの健康を手に入れること。それが *sana-being*。

屋久島の豊かな自然のエッセンスは、私たち全ての人間が持ち合わせている体内の要素と重なります。屋久島の大自然の恵みである海と山、森と水、そして雨と太陽が織り成す自然のエネルギー。sankara sana ではそれらのエネルギーを3つのエッセンスとして体内へ取り入れていきます。

Your stay in Yakushima will offer you the energy from the abundant nature, the essence you have will be fulfilled to restore your energy. Rebalancing your holistic wellness can achieve healthy lifestyle and this explains the meaning of *sana-being*. Ocean & mountain, forest & water, rain & sun, the bounty of nature creates beautiful harmony to present the rich nature in Yakushima. Sankara sana therapist will assist you to fulfill your entire spa experience with these three essences.



水

SUI

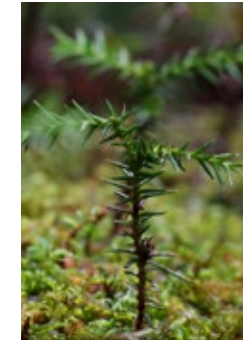
屋久島の雨と水のエッセンス
THE ESSENCE OF
RAIN & WATER
IN YAKUSHIMA



陽

YOU

屋久島の太陽と火のエッセンス
THE ESSENCE OF
SUN & FIRE
IN YAKUSHIMA



林

RIN

屋久島の森林と山のエッセンス
THE ESSENCE OF FOREST
& MOUNTAIN
IN YAKUSHIMA



Body Session

屋久島の神聖なる湧水・石・空気
神秘性を感じる特別な空間で
心身を癒し至福の時間へと導きます。

*The water, stone & air of Yakushima.
A special place with enchanting atmosphere.
It will heal your mind and body and lead you
to a blissful time.*

sana-being ボディセッション

パーソナライズ・ボディセッション（フットバス付き）sanaのオイルトリートメントは、屋久島の山の恵み、屋久島の良い“氣”の流れに着目し、お客様の心身の状態に合わせて“sana-being”へと導くようにプログラムされております。

リラックス

心身をリラックスさせるアロマオイルを使用し、“氣”の流れを促すエナジーラインにアプローチしていくボディトリートメントです。ゆったりとしたロングストロークにより、自分自身の中に存在する“氣”をベストな状態へと導き、ボディ・マインド・スピリット全てをリラックスさせ、真のリラックス感をご堪能いただけます。

エナジャイジング

活力を与えるアロマオイルを使用し、心身の疲労回復にアプローチしていくボディトリートメントです。力強いストロークとプレッシャーにより、ボディ・マインド・スピリット全てを癒し、エネルギーをアップさせていきます。

デトックス

心身のデトックスを促進させるアロマオイルを使用し、リンパの流れに沿った優しいストロークとプレッシャーにより全身の巡りをアップさせ、ボディ・マインド・スピリット全てをリセットしていきます。

sana-being Body Session

Personalized body session and foot bath. This session is designed to bring balance and equilibrium to body, mind & spirit, uniquely designed to your needs using warm aroma oil.

Peace of Mind and Body

This session designed to approach releasing the tightness in Qi energy line using relaxing aroma blended oil. Slow and long stroke techniques will bring your Qi energy line to re-harmonize to the body's natural flow and movement.

Energy Booster

By using energizing blended oil, this treatment approaches to recover from your fatigue and balance in body, mind, soul. It uses firm stroke and pressure to lift your energy up.

Purifying and Detoxifying

A stimulating massage using herbal aroma oils to drain toxins and stagnation out of the body, boosting circulation and the flow of energy. It helps to improve your blood flow in whole body.

60 MIN ¥18,755
うつ伏せ(脚裏面～腰・背中・肩・首)＋頭
BACK + INTERIOR LEGS + HEAD

90 MIN ¥27,830
全身＋頭
FULL BODY

120 MIN ¥37,510
全身＋頭
FULL BODY + HEAD

15 MIN ¥4,675
ご希望パーツ
OPTIONAL ADDITIONAL TIME

シグネチャーセッション: ボディ&フェイス Signature Session: Top-to-Toe

今の体質に合わせて、お客様に一番必要なトリートメントセッション(ボディ、フェイス、タラソセラピーなど)をセラピストが組み立ててトリートメントするスペシャルセッションです。

This session will be a customized menu which your therapist consults with you to create the best suit spa experience to combine multiple treatments. Create your own package from body session, facial session, and thalassotherapy session.

160 MIN ¥44,000



トレッキングプラン

Trekking Package

縄文杉や白谷雲水峡などトレッキングやアクティビティをご予定の方に、おすすめの日間コンビネーションプランです。トレッキング前後に筋肉をほぐし、関節を柔軟にしておくことで、より安全・快適に山歩きをお楽しみいただけます。全身の柔軟性を取り戻すことで、瞬発力、バランス感覚を呼び戻し、転倒や怪我防止、アクティビティ後の筋肉痛の軽減にもつながります。トレッキング後には、足の疲れと全身を癒し、内側の凝りをほぐすことで早めの回復とより深いリラクゼーションを促します。

This is a special two-day spa package exclusive to prepare good body conditions for guests who plan on trekking or other excursions. Prior to your trekking, this package helps to release muscle tension and improve flexibility of each joints. It benefits to enjoy safe and comfortable hiking journey. Also, it recalls balance sensation and physical instantaneous power to avoid injury and supports to lighten muscle pain. Post trekking, you get pampered by receiving full body treatment while pampering your mind, body and spirit.

DAY 1: 60 MIN

タイ式トリートメント

Traditional Thai Treatment

or

ボディワーク・ストレッチ SHI-A-TSU

Body Work, Stretching & SHI-A-TSU

DAY 2: 100 MIN

パーソナライズ・オイルボディセッション+フット足裏 (フットバス付)

Personalized Body Session & Foot ritual (with foot bath)

or

屋久島ホットストーンボディ+フット足裏 (フットバス付)

Yakushima Hot Stone Body + Foot ritual (with foot bath)

or

タイ式トリートメント+体質別ハーバルボール (フットバス付)

Traditional Thai Treatment & Yakushima herbal compress + Foot ritual (with foot bath)

2日間合計 / 2 DAYS TOTAL

160 MIN ¥45,100

ボディワーク・ストレッチ & SHI-A-TSU

ダイナミックなストレッチや力強いプレッシャーにより、お疲れの箇所にアプローチし、ケアいたします。治癒力を高め身体の本来のリズムを取り戻すこのトリートメントは、トレッキングやアクティビティ前後や、筋肉痛、おケガ予防として、また慢性的な肩こり、筋肉疲労をお持ちの方にオススメです。(リラクセス着にお着替え頂きます。アロマオイルは使用致しません。)

Bodywork with Stretching & SHI-A-TSU

This treatment incorporates eastern massage techniques and deep pressure points which use stretching and compression techniques to encourage a free flow of energy and a more balanced meditative state. This session is ideal for the guest to receive both prior and post mountain trekking or other activities in Yakushima. (You will wear comfortable outfit for this menu, no oil will be used.)

60 MIN

¥16,940

90 MIN

¥25,400

120 MIN

¥33,000

フットリフレ

足裏からふくらはぎまで、ひざ下のお疲れの溜まりやすい部分のほぐしと、足裏のツボへの刺激により、全身の活性を促すトリートメントです。トレッキング・アクティビティによる足の疲れ、むくみが気になる方にお勧めです。

Foot Reflexology

This session focus on your feet to knee down to relieve fatigue by stimulating reflexology points. This session is ideal for guests with issues of fatigue and sore legs. Also it is a perfect treatment for after hiking.

30 MIN

¥8,470

60 MIN

タイ式トリートメント

タイ式トリートメントは、トレッキング等のアクティビティ前後にオススメのメニューです。ツボ押しに加え、呼吸法やゆっくりとしたリズムに合わせた深いストレッチで全身の筋肉の緊張をほぐし、からだを揺すられる動きなどで、エネルギーラインを整え自然治癒力を高めていきます。二人でするヨガともいわれ、ご自身では伸ばしきれない部分を気持ちよくストレッチし、関節の可動域を広げます。

Thai Body Treatment

Thai treatment combines the application of pressure produced with hands, thumbs, elbows, forearms, feet and knees with manipulation, adjustment and muscle stretching to improve overall health. This treatment increases flexibility of the muscles and joints while improving blood circulation. The introduction of breathing and choreographed movements allows the free flow of energy throughout the body to improve emotional and physical equilibrium and reconnect your mind and body with your spirit.

60 MIN

¥16,940

90 MIN

¥25,410

120 MIN

¥33,000

**屋久島ホットストーンボディ
(フットバス付き)**

屋久島の海岸で SANA セラピストが一つ一つ厳選し拾い集めた石は、アロマオイルと共にあたためられ、“氣”の流れを促すエナジーラインに沿ってトリートメントされています。石の温かみと重みが心身をリラックスさせ、ボディ・マインド・スピリット全てに屋久島の神秘性を満たしてくれます。

Yakushima Hot Stone Body Session 90 MIN
(with foot bath) ¥29,040

Sana therapists selected and handpicked stones in Yakushima's ocean. This session is beautifully combined with warm aroma oil treatment and using stones to eliminate negative energy from inner body and bring positive flow of energy. The warmth and the techniques with stones helps to release tension and sooth aching muscles.

**ディープティッシュトリートメント
(フットバス付き)**

ディープなストロークとプレッシャーで深層筋にアプローチし、ストレッチの組み合わせで身体の凝りを重点的にケアします。治癒力を高め体のリズムを整えます。慢性的なコリをお持ちの方におすすめのトリートメントです。

Deep Tissue Treatment (with foot bath) 90 MIN
¥29,040

After a long day of adventures, pouring warm oil, firm pressure massage and deep stretching aid to loosen the tension and combines with therapist's free-flowing treatment strokes to penetrate deeply and release deeper muscle layers to aid with chronic pain.

屋久島ソルトバス

お一人もしくはお二人でゆっくりお寛ぎいただけるスパサイトルームをご用意致しました。屋久島のミネラル豊富なソルトバスで身も心も温まった後にトリートメントを受けていただくことで、全身の代謝をさらに高め、トリートメント効果を上げてくれます。天然塩には温熱効果、皮膚の活性浄化作用、新陳代謝 up、保湿効果などが上げられ、ミネラルの成分であるマグネシウムは整腸作用や月経痛緩和、頭痛・偏頭痛を和らげる効果を持ち合わせております。

Yakushima Salt Bath 1室
(PER ROOM) 30 MIN
¥4,620

This Japanese-style soaking bath experience uses Yakushima salt which is rich in minerals from the ocean, giving the body time to integrate the full effects of your sessions. Natural sea salt has the following benefits: heating inner body, purifying skin, increasing metabolism, and moisturizing skin. Magnesium helps to heal stomach systems and relieve headache.

カップルジャーニー

Couples Journey for Two

ソルト&ハーバルバスとトリートメントを、スパサイトで心身ともにゆったりとした贅沢な時間をお過ごし頂くカップルパッケージ。トリートメントメニューは、sana-beingオイルボディセッション、屋久島ホットストーン、ディープティッシュトリートメントからお選び頂けます。

This treatment is perfect for couples that want to relax in a private sanctuary together. Let the tension of your body melt away during a full-body treatment after the Yakushima salt soaking bath. This journey finishes with a hydrating mini facial to leave your entire body feeling revived and refreshed.

120 MIN

屋久島ソルト&ハーバルバス 30分
Yakushima Salt & Herbal Bath (30 min)

+

ボディトリートメント 90分
Body Treatment (90 min)

2名様 ¥57,200 for two

150 MIN

屋久島ソルト&ハーバルバス 30分
Yakushima Salt & Herbal Bath (30 min)

+

ボディトリートメント 90分
Body Treatment (90 min)

+

ミニフェイシャル 30分
Mini Facial (30 min)

2名様 ¥79,200 for two



オプションメニュー

こちらのメニューは他のトリートメントメニューとの組み合わせをお勧めしております。特に保湿効果のあるオイルトリートメントと組み合わせることにより、肌が柔らかくなり、オイルの成分浸透力を高め美しい肌へ導きます。

ソルトボディスクラブ

クリーミーな 100% グランド産のソルトスクラブを使用。ミネラルと微量元素を豊富に含み、ソルトの粒子が古くなった肌の角質を取り除き、肌を柔らかくシルクのような肌触りに仕上げます。

海藻ボディマスク

海からの恵みたっぷりの海藻ボディマスクでミネラル補給・保湿をし、ストレスや疲労を感じた後の肌を活性化していきます。

Option Menu

We recommend this menu in combination with the other treatments. Especially the oil treatment with moisturizing effect is recommended.

Sea salt exfoliation

A very creamy body scrub containing 100% natural Guérande Salt, which gently exfoliates and delivers the minerals and trace elements the skin needs to stay beautiful.

Seaweed Body Wrap

Mineralizing, moisturizing and nourishing for body. Prepare for changing seasons. Revitalizes after periods of stress or fatigue.

タイ式トリートメント + ハーバルボール
タイ式トリートメントで全身の巡りを良くした後、体質別に合わせた数種類のハーブを包んだハーバルボールをお体のエネルギーラインに沿って押し当てていきます。代謝が上がり、自己免疫力や自然治癒力が高まるといわれるトリートメントです。蒸して温められたハーバルボールは、冷えたお体を芯まで温め、固まった筋肉を和らげます。

Thai Body Treatment	90 MIN
plus Herbal Ball Treatment	¥26,400
Herbal compresses are prepared according to your dosha and using several herbs blended and wrapped in cotton. While full body thai treatment is ongoing, herbal compresses are steamed and compress it along the energy line. Using compresses filled with a mixture of stimulating and detoxifying herbs to increase energy flow, improve circulation and release muscle tension.	120 MIN ¥34,100

ヘッドスカルプ

頭と顔と肩中心のトリートメントです。肩コリや疲れ目、ストレスからくる疲労をお持ちの方にお勧めです。ストレスによる筋肉や皮膚の緊張を解き、心身を穏やかな状態へと導きます。

Head & Scalp Massage	30 MIN
This session focuses on head, face & shoulders. This session is ideal for guests with issues of tight shoulders, puffy eyes and fatigue from stress.	¥8,470
	60 MIN ¥16,940

experience elements

タンカン果皮

TANKAN PEEL

屋久島産のタンカンの皮には、血流を改善し体を温める効果や皮膚のコラーゲンの分解を抑制する働きから美肌効果が期待されます。
Its skin peel improves blood circulation and helps to slow down collagen degradation. leads to glowing skin.

ガジュツ

TURMERIC

解毒作用があり、胆汁分泌を促進し肝臓を守るといわれます。
It has detoxifying functions and choleric to heal the liver.

月桃

SHELL GINGER

優れた抗酸化作用で、体内の活性酸素を除去する助けをされるといわれます。
Great anti-oxidant benefits and helps to remove reactive oxygen species.

レモングラス

LEMONGRASS

抗酸化作用が高く、血圧の安定や循環器の働きを促します。新陳代謝を良くする効果もあるといわれます。
Full of anti-oxidants, regulates high-blood pressure, and improves the digestive system.

生姜

GINGER

筋肉の凝りと緊張をほぐし、血液循環を活性化させるといわれます。
Releases muscle tension and improves blood circulation.

杉

CEDAR

「セドロール」という安眠効果の高い成分が屋久島の杉には多く含まれており、爽やかな香りが身体をリラックスさせ、鎮静作用に優れているといわれます。
Yakushima cedar contains more cedrol than regular cedar and is a great benefit for healthy sleep. It helps to reduce fear, stress and anxiety.

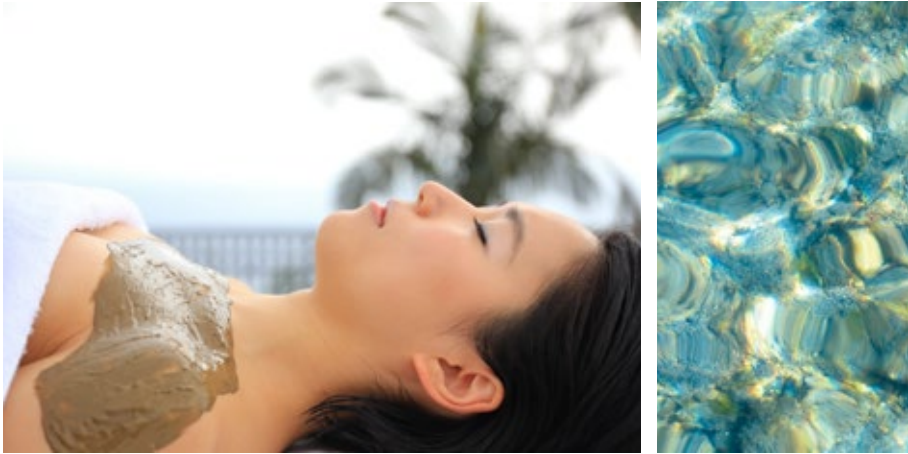




Yakushima Thalassotherapy Session

タラソセラピーはフランスが発祥地です。海からの恵み（海水や海藻等のミネラル）を体内に取り入れる事により、老廃物を排出し、新陳代謝を促進し、自然治癒力をアップさせていきます。また、エイジング対策へもアプローチしていきます。

Thalassotherapy is originally a French holistic remedy. This therapeutic session helps to relax and tone your muscles, cleanse your skin, ease aches and pains, and boost your immune system.

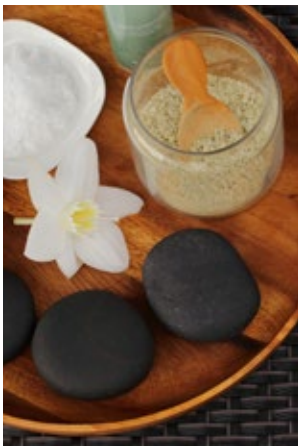


YAKUSHIMA THALASSOTHERAPY complete session

全身・SEAボディスクラブ→海藻ボディマスク→屋久島ソルトバス→オイルトリートメント→ミニフェイシャル。ホリスティックなタラソセラピーにより、心身の浄化と生命力をリチャージするパーフェクトプログラム。

Step 1: Full body sea salt exfoliation. Step 2: Seaweed recovery body wrap. Step 3: Yakushima salt bath. Step 4: Full body thalasso oil treatment. Step 5: Mini facial. This is the total serenity session to heal and restore body, mind and spirit entirely.

195 MINUTES ¥50,875



屋久島タラソセラピー

リラックスセッション

全身・SEAボディスクラブ→背中・海藻マセレーションオイルトリートメント→ヘッド・マリンオイルトリートメント。屋久島ならではの海のエネルギーをご体感頂ける、短時間ながらも充実したタラソセラピープログラムです。

Yakushima Thalassotherapy

Relaxing Session

60 MIN

Step 1: Full body sea salt exfoliation. Step 2: Seaweed maceration oil treatment for back. Step 3: Head treatment. This session stimulates and revitalizes the body after periods of stress and fatigue. It gives energy and improves skin tonicity.

リカバリーセッション

全身・SEAボディスクラブ→全身・リカバリータラソセラピーボディマスク→背中・海藻マセレーションオイルトリートメント。全身スクラブ、海藻ボディマスク、背中のトリートメントを行う事により、デトックスを促し、ミネラルエネルギーを補給する事を目的としたプログラムです。

Recovery Session

90 MIN

Step 1: Full body sea salt exfoliation. Step 2: Recovery Thalassotherapy Body Wrap. Step 3: Seaweed maceration for back. This session is dedicated to restoring the body to a naturally revitalized using rich in mineral body wrap.

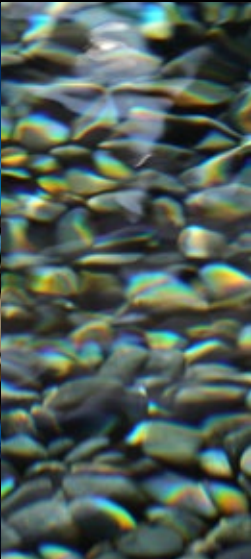
ミネラリゼーションセッション

全身・SEAボディスクラブ→全身・海藻マセレーショントリートメント→ミニフェイシャル。全身のタラソセラピープログラムからフェイシャルまで、心身共にデトックス&リセットされるプログラムです。

Mineralization Session

120 MIN

Step 1: Full body sea salt exfoliation. Step 2: Seaweed maceration oil treatment for full body. Step 3: mini facial. This is total care session for detoxifying and rejuvenating the full body and face. This is the standard session to experience full program of thalassotherapy.





sana-being Facial Session

ボタニカル成分やビタミン、マリンエキス等に最先端技術を取り入れたイギリス発の～満たす～肌サプリスキンケア「エレメンタルハーボロジー」を使用したフェイシャルは、肌に栄養を届け、本来の健康で美しく調和のとれた肌に導きます。

sana-being facial sessions focus on holistic massage techniques with acupuncture points to rejuvenate the skin. We use selected products from England-based natural skincare brand Elemental Herbology. These products and have been expertly developed to provide the ultimate nutrition for your skin. An abundance of natural actives combine with patented technologies to deliver effective, high-performance and indulgent skincare that will deliver all your radiant skin wants and needs.



モイスターフェイシャル

オープニングシーケンス→クレンジング→角質ケア→アキュプレッシャーポイント→デコルテ&フェイストリートメント→マスク→おしあげ→クロージングシーケンス。豊富に含まれた潤いを持続する植物由来成分が、肌に潤いを閉じ込め、ふっくらと柔らかい肌に導きます。

Moisture Replenish Hydrating Facial

60 MIN

Cleansing → exfoliation → acupressure re point massage → facial & décolleté neck massage → mask → moisturizer. The result is skin that is plumped, firmed, nourished and intensively moisturized. Ideal for dry, mature and exhausted skin.

¥20,570

リフトアップフェイシャル

オープニングシーケンス→クレンジング→角質ケア→アキュプレッシャーポイント→アイリフトアップケア→デコルテ&フェイストリートメント→マスク→おしあげ→クロージングシーケンス。古い角質を取り除き、肌に栄養を与えあらゆる肌の不調に働きかけます。アイリフトアップケアが目元のシワやクマ、疲労感にもアプローチし、顔全体をすっきりと引き締まった印象に整えます。

Lift-up Rejuvenating Facial

75 MIN

Cleansing → exfoliation → eye lift → acupressure point massage → facial & décolleté neck massage → mask → moisturizing. Adding eye lift treatment is an ideal remedy for anti-ageing and eye fatigue. This is a combination of plumping and smoothing botanicals with targeted lymphatic drainage and acupressure massage to reduce the appearance of fine lines and wrinkles, puffiness and dark circles.

¥26,620

エイジサポートフェイシャル

オープニングシーケンス→クレンジング→角質ケア→アキュプレッシャーポイント→アイリフトアップケア→デコルテ&フェイストリートメント→マスク→おしあげ→ヘッド→クロージングシーケンス。高濃度の栄養をしっかりと肌に補給し、あらゆるエイジングサインに働きかけます。デコルテ、フェイス、ヘッドを丁寧にケアすることで血流を促し、ワントーン明るく、ハリ、弾力のある肌へ導きます。

Rejuvenating Age Support Facial

90 MIN

Cleansing → exfoliation → eye lift → acupressure point massage → facial & décolleté neck massage → mask → moisturizing → head scalp massage. This transformational facial address the key underlying causes of physiological ageing, holistic facial massage for neck and décolleté massage to sculpt and reduce puffiness. Acupressure massage and head scalp massage is used to repair and revitalize the skin.

¥30,250

ミニフェイシャル

クレンジング→アキュプレッシャーポイント→デコルテ&フェイストリートメント→おしあげ。肌の疲れやむくみを感じるときにおすすめです。他のメニューと組み合わせるとお楽しみいただけます。

Mini Facial

30 MIN

Cleansing → facial & décolleté neck massage → moisturizing. Our holistic massage techniques help to remove toxins and relaxing your facial muscles. This menu is ideal to combine with body sessions to complete healing as a whole.

¥11,165

メンズフェイシャル

男性のグルーミングケアに最適なデトックスフェイシャル。肌を清潔にクリーンアップし、より健康で若々しい素肌へと導きます。エレメンタルハーボロジー独自のテクニックで顔だけでなく首・肩周りの筋肉の緊張も解きほぐします。

Men's Facial

These detoxifying facial is ideal for gentleman's grooming care. These focus on cleansing and resulted in healthier and glowing skin appearance. Our holistic facial massage.

エクスプレス	Express Facial	45 MIN
クレンジング→アキュプレッシャーポイント→デコルテ&フェイストリートメント→おしあげ。お時間に限りのある方、ボディトリートメントなどと一緒に受けたい方におすすめです。顔周りの筋肉の緊張を緩めリラックスさせます	Cleansing → acupressure point massage → facial & décolleté massage → moisturizer. Ideal for combination with other body massage and for releasing facial muscle.	¥15,730

ベーシック	Basic	60 MIN
オープニングシークエンス→クレンジング→角質ケア→アキュプレッシャーポイント→デコルテ&フェイストリートメント→マスク→おしあげ→クレンジングシークエンス 古い角質の除去とディーブクレンジング効果のあるマスクが清潔で透明感のある肌へ導きます。顔・首・肩のめぐりをアップし肌に栄養を届け、ツヤとハリを与えます。	Cleansing → exfoliation → acupressure point massage → facial & décolleté neck massage → detoxifying purifying mask → nourishment & moisturizer. Designed specifically to purify, hydrate and soothe male skin and oily skin. Impurities and toxins are gently removed by clay purifying mask.	¥20,570

Complete	Complete	75 MIN
オープニングシークエンス→クレンジング→角質ケア→アキュプレッシャーポイント→アイリフトアップケア→デコルテ&フェイストリートメント→マスク→おしあげ→クレンジングシークエンス。アイリフトアップケアで目元のシワやくま、疲労感にもアプローチしたトータルフェイシャルケアメニュー。顔全体を若々しく、すっきりシャープな印象に整えます。	Cleansing → exfoliation → acupressure point massage → eye life-up → facial & décolleté neck massage → detoxifying purifying mask → nourishment & moisturizer. Sana's eye lift treatment designed for the eye areas that is combined with targeted lymphatic drainage and acupressure massage to reduce the appearance of fine lines and wrinkles, puffiness and dark circles.	¥25,410

フェイシャルオプションメニュー

こちらのメニューはフェイシャルと組み合わせることで上半身やお顔まわりの巡りを促し、お肌を引き上げ輝きを与えます。

Facial Option Menu

Combining this optional menu with a facial treatment will encourage circulation around your upper body and your face and will help lifting up and promote to glow skin appearance.

バックソルトボディスクラブ	Back Sea Salt Exfoliation	15 MIN
クリーミーな100%ゲランド産のソルトスクラブを使用。ミネラルと微量元素を豊富に含み、ソルトの粒子が古くなった背中の角質を取り除き、お顔の血色を良くする助けになります。	A very creamy body scrub containing 100% natural Guérande Salt, which gently exfoliates and delivers the minerals and trace elements the skin needs to stay beautiful.	¥3,300 (シャワー5分含む) (WITH 5 MIN SHOWER)

バック海藻ボディマスク	Back Seaweed Body Wrap	20 MIN
海からの恵みたっぷりの海藻ボディマスクで背中全体へミネラル補給・保湿をし、ストレスや疲労を感じた後の肌を活性化していきます。	Mineralizing, moisturizing and nourishing for back. Revitalizes after a period of stress or fatigue.	¥4,400 (シャワー5分含む) (WITH 5 MIN SHOWER)

スパご利用のご案内

営業時間 午前10時から午後10時 年中無休

ご予約 午前中のトリートメントをご希望の方は、前日20時までにご予約をお願い致します。時間外のトリートメントをご希望の際は担当パトラーにご相談下さい。

ご到着 ご予約時間の十五分前までにご来店下さい。トリートメント前にお茶を召し上がりながら、簡単な問診表にご記入いただきます。セラピストがおお客様の今の心身の状態を伺い、それを参考に最適なトリートメントを進めて参ります。

ご来店が遅れた場合 後のご予約状況によりその分トリートメントのお時間が短くなる場合がございます。ご了承ください。

キャンセルポリシー ご予約のキャンセルは、前日まで無料で承ります。当日ご予約開始時間まではトリートメント料金の半額、開始時間後のキャンセル・ご連絡のないキャンセルにつきましては、全額のトリートメント料をご請求させていただきます。予めご了承ください。

服装 スパ内のトリートメントルームにてお着替えいただけますので、お気軽な服装でご来店ください。パトラーコールでお迎えに上がります。

お持ち物 使い捨てショーツ、バスローブ、タオル、各種アメニティなどご用意がございますので、特に何もお持ちになる必要はございません。コンタクトレンズは、トリートメント時はお外していただきたいので、専用のケースをお持ちいただくか、お部屋で外してからご来店ください。ご宿泊のお客様のお支払いはすべてチェックアウト時のご精算になります。貴重品や現金は、宿泊室内のセーフティーボックスに保管いただいでのご来店をおすすめいたします。

メニューの選び方 お客様に最適なメニューをセラピストや担当パトラーが、ご希望を細かく伺いながら、一緒にお選びいたします。どうぞお気軽にお声がけください。

トリートメントルーム 全5室のトリートメントルームには、タイ式トリートメント用のお部屋、シングル用シャワー付き個室一室、カップル用バス付き個室二室のご用意がございます。

ご妊娠中の方 お客様のお体を考え、フェイシャルのみ受けていただくことが可能です。

お支払い 特にご指定がない場合、お部屋にチャージさせていただきます。

禁忌事項 わたくし共では、トリートメントにおける安全性を高めるため、以下の禁忌事項を設けております。

- 一、高血圧の方
(医師よりリラクゼーショントリートメントを許可されている方は除きます)
- 二、動脈瘤、動脈硬化症、血栓症およびそれらの病歴のある方
- 三、出血性疾患のある方
- 四、てんかんや神経症の持病をお持ちの方
- 五、安静を要する疾患および発熱されている方
- 六、皮膚病(伝染性の化膿性疾患)のある方
- 七、腹部の炎症のある方
- 八、六ヶ月以内に外科的な手術をお受けになった方
- 九、泥酔状態にある方

また、ペースメーカー、人工関節の方、アレルギーや深刻な持病のある方、気になる点は事前にご申告をお願い申し上げます。

How to Spa

SPA OPENING HOURS Daily 10:00am to 10:00pm (last appointment to start)

SPA RESERVATIONS Advance bookings are highly recommended to secure your preferred treatment time. Any appointments between 10am to 12noon need to be booked by 8pm of previous evening.

ARRIVAL Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete the consultation and determine your specific needs and to allow us to design your treatment experience better. Pre-treatment tea is served at the reception area.

LATE ARRIVALS Out of respect for other guest's reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

CANCELLATIONS Please allow 24 hours advance notice for cancellations. 50% of the treatment price will be charged if you cancel on the same day as your appointment day. Without notice will result in a 100% of treatment charge.

WHAT TO WEAR Any comfortable clothes is fine and we have proper changing outfit or bathrobe in your spa treatment room to change.

WHAT TO BRING There are no specific items to bring to the spa. Necessary amenities are prepared at the spa. For those who wear contact lenses may want to bring your own case or remove in your room.

HOW TO CHOOSE THE MENU Based on your dosha type, your therapist can consult with you to choose the most suitable menu for the day.

PREGNANCY At this time, we are unable to offer pre-natal body massage at san-kara sana. Facial treatments are available for pregnant guests after trimester.

PAYMENT All spa charges will be charged to your room account unless any other specific instruction.

HEALTH CONCERNS We recommend that you consult with your physician if you have questions or concerns regarding spa treatments. Please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your service.

