



sankara sana


SPA MENU

sankara sana

S P A M E N U


The water, stone, & air of Yakushima.
A special place with enchanting atmosphere.
It will heal your mind and body and lead you
to a blissful time.

屋久島の神聖なる湧水・石・空気
神秘性を感じる特別な空間で
心身を癒し至福の時間へと導きます



sana-beingを通じて、その豊かな自然と
自分自身の繋がりを感じてください

Connect with Yakushima through your sana-being experience.



そこで感じるあなた自身に耳を傾けてください。
それが本来のあなたなのです。

Listen to yourself. Discover yourself.

屋久島の豊かな自然

屋久島の豊かな自然のエネルギーを受け取り、私たちそれぞれが持つ本来のベース要素を満たすことにより、あなたのウェルネスバランスを整え、心とからだの健康を手に入れること。それが *sana-being*。

屋久島の豊かな自然のエッセンスは、私たち全ての人間が持ち合わせている体内の要素と重なります。屋久島の大自然の恵みである海と山、森と水、そして雨と太陽が織り成す自然のエネルギー。sankara sana ではそれらのエネルギーを3つのエッセンスとして体内へ取り入れていきます。

Your stay in Yakushima will offer you the energy from the abundant nature, the essence you have will be fulfilled to restore your energy. Rebalancing your holistic wellness can achieve healthy lifestyle and this explains the meaning of *sana-being*. Ocean & mountain, forest & water, rain & sun, the bounty of nature creates beautiful harmony to present the rich nature in Yakushima. Sankara sana therapist will assist you to fulfill your entire spa experience with these three essences.



水

SUI

屋久島の雨と水のエッセンス
THE ESSENCE OF
RAIN & WATER
IN YAKUSHIMA



陽

YOU

屋久島の太陽と火のエッセンス
THE ESSENCE OF
SUN & FIRE
IN YAKUSHIMA



林

RIN

屋久島の森林と山のエッセンス
THE ESSENCE OF FOREST
& MOUNTAIN
IN YAKUSHIMA



Body Session

屋久島の神聖なる湧水・石・空気
神秘性を感じる特別な空間で
心身を癒し至福の時間へと導きます。

*The water, stone, & air of Yakushima.
A special place with enchanting atmosphere.
It will heal your mind and body and lead you
to a blissful time.*

sana-being ボディセッション

パーソナライズ・ボディセッション（フットバス付き）sanaのオイルトリートメントは、屋久島の山の恵み、屋久島の良い“氣”の流れに着目し、お客様の心身の状態に合わせて“sana-being”へと導くようにプログラムされております。

リラックス

心身をリラックスさせるアロマオイルを使用し、“氣”の流れを促すエナジーラインにアプローチしていくボディトリートメントです。ゆったりとしたロングストロークにより、自分自身の中に存在する“氣”をベストな状態へと導き、ボディ・マインド・スピリット全てをリラックスさせ、真のリラックス感をご堪能いただけます。

エナジャイジング

活力を与えるアロマオイルを使用し、心身の疲労回復にアプローチしていくボディトリートメントです。力強いストロークとプレッシャーにより、ボディ・マインド・スピリット全てを癒し、エネルギーをアップさせていきます。

デトックス

心身のデトックスを促進させるアロマオイルを使用し、リンパの流れに沿った優しいストロークとプレッシャーにより全身の巡りをアップさせ、ボディ・マインド・スピリット全てをリセットしていきます。

sana-being Body Session

Personalized body session and foot bath. This session is designed to bring balance and equilibrium to body, mind & spirit, uniquely designed to your needs using warm aroma oil.

Peace of Mind and Body

This session designed to approach releasing the tightness in Qi energy line using relaxing aroma blended oil. Slow and long stroke techniques will bring your Qi energy line to re-harmonize to the body's natural flow and movement.

Energy Booster

By using energizing blended oil, this treatment approaches to recover from your fatigue and balance in body, mind, soul. It uses firm stroke and pressure to lift your energy up.

Purifying and Detoxifying

A stimulating massage using herbal aroma oils to drain toxins and stagnation out of the body, boosting circulation and the flow of energy. It helps to improve your blood flow in whole body.

60 MIN ¥17,050

背中＋足裏面＋頭

BACK + INTERIOR LEGS + HEAD

90 MIN ¥25,300

全身

FULL BODY

120 MIN ¥34,100

全身＋頭

FULL BODY + HEAD

15 MIN ¥4,250

ご希望パーツ

OPTIONAL ADDITIONAL TIME

SIGNATURE SESSION sana-being

今の体質に合わせて、お客様に一番必要なトリートメントセッション（ボディ、フェイス、タラソセラピーなど）をセラピストが組み立ててトリートメントするスペシャルセッションです。

—
This session will be a customized menu which your therapist consults with you to create the best suit spa experience to combine multiple treatments. Create your own package from body session, facial session, and thalassotherapy session.

120 MIN ¥37,400



トレッキングプラン

Trekking Package

縄文杉や白谷雲水峡などトレッキングやアクティビティをご予定の方に、おすすめの2日間コンビネーションプランです。トレッキング前後に筋肉をほぐし、関節を柔軟にしておくことで、より安全・快適に山歩きをお楽しみいただけます。全身の柔軟性を取り戻すことで、瞬発力、バランス感覚を呼び戻し、転倒や怪我防止、アクティビティ後の筋肉痛の軽減にもつながります。トレッキング後には、足の疲れと全身を癒し、内側の凝りをほぐすことで早めの回復とより深いリラクゼーションを促します。

This is a special two-day spa package exclusive to prepare good body conditions for guests who plan on trekking or other excursions. Prior to your trekking, this package helps to release muscle tension and improve flexibility of each joints. It benefits to enjoy safe and comfortable hiking journey. Also, it recalls balance sensation and physical instantaneous power to avoid injury and supports to lighten muscle pain. Post trekking, you get pampered by receiving full body treatment while pampering your mind, body and spirit.

DAY 1: 60 MIN

タイ式トリートメント
Traditional Thai Treatment

or

ボディワーク・ストレッチ SHI・A・TSU
Body Work, Stretching & SHI・A・TSU

DAY 2: 90 MIN

パーソナライズ・ボディセッション（フットバス付）
Personalized Body Session (with foot bath)

or

屋久島ホットストーンボディ（フットバス付）
Yakushima Hot Stone Body (with foot bath)

or

タイ式トリートメント＋体質別ハーバルボール（フットバス付）
Traditional Thai Treatment + Herbal Compress (with foot bath)

2日間合計 / 2 DAYS TOTAL

¥40,000

ボディワーク・ストレッチ & SHI・A・TSU
ダイナミックなストレッチや力強いプレッシャーにより、お疲れの箇所にアプローチし、ケアいたします。治癒力を高め身体の本来のリズムを取り戻すこのトリートメントは、トレッキングやアクティビティ前後や、筋肉痛、おケガ予防として、また慢性的な肩こり、筋肉疲労をお持ちの方にオススメです。（リラックス着にお着替え頂きます。アロマオイルは使用致しません。）

Bodywork with Stretches & SHI・A・TSU
This treatment incorporates eastern massage techniques and deep pressure points which use stretching and compression techniques to encourage a free flow of energy and a more balanced meditative state. This session is ideal for the guest to receive both prior and post mountain trekking or other activities in Yakushima. (You will wear comfortable outfit for this menu, no oil will be used.)

60 MIN
¥15,400
90 MIN
¥23,100
120 MIN
¥28,600

フットリフレ

足裏からふくらはぎまで、ひざ下のお疲れの溜まりやすい部分のほぐしと、足裏のツボへの刺激により、全身の活性を促すトリートメントです。トレッキング・アクティビティによる足の疲れ、むくみが気になる方にお勧めです。

Foot Reflexology

This session focus on your feet to knee down to relieve fatigue by stimulating reflexology points. This session is ideal for guests with issues of fatigue and sore legs. Also it is a perfect treatment for after hiking.

30 MIN
¥7,700
60 MIN
¥15,400

ヘッドスカルプ

頭と顔と肩中心のトリートメントです。肩コリや疲れ目、ストレスからくる疲労をお持ちの方にお勧めです。ストレスによる筋肉や皮膚の緊張を解き、心身を穏やかな状態へと導きます。

Head & Scalp Massage

This session focuses on head, face & shoulders. This session is ideal for guests with issues of tight shoulders, puffy eyes and fatigue from stress.

30 MIN
¥7,700
60 MIN
¥15,400

屋久島ホットストーンボディ (フットバス付き)

屋久島の海岸で SANA セラピストが一つ一つ厳選し拾い集めた石は、アロマオイルと共にあたためられ、“氣”の流れを促すエナジーラインに沿ってトリートメントされていきます。石の温かみと重みが心身をリラックスさせ、ボディ・マインド・スピリット全てに屋久島の神秘性を満たしてくれます。

Yakushima Hot Stone Body Session (with foot bath)

Sana therapists selected and handpicked stones in Yakushima's ocean. This session is beautifully combined with warm aroma oil treatment and using stones to eliminate negative energy from inner body and bring positive flow of energy. The warmth and the techniques with stones helps to release tension and sooth aching muscles.

90 MIN
¥26,400

120 MIN
¥35,200

ディープティシュートリートメント (フットバス付き)

ディープなストロークとプレッシャーにより、筋肉に深くアプローチします。またダイナミックなストレッチで身体の凝りを重点的にケアします。身体の深部の緊張を緩めることで、疲労感を和らげます。慢性的なコリをお持ちの方、アクティビティ後のおからだのケアにもおすすめのトリートメントです。

Deep Tissue Treatment (with foot bath)

After a long day of adventures, pouring warm oil, firm pressure massage and deep stretching aid to loosen the tension and combines with therapist's free-flowing treatment strokes to penetrate deeply and release deeper muscle layers to aid with chronic pain.

90 MIN
¥26,400

120 MIN
¥35,200

屋久島ソルトバス

お一人もしくはお二人でゆっくりお寛ぎいただけるスパサイトルームをご用意致しました。屋久島のミネラル豊富なソルトバスで身も心も温まった後にトリートメントを受けていただくことで、全身の代謝をさらに高め、トリートメント効果を上げてくれます。天然塩には温熱効果、皮膚の活性浄化作用、新陳代謝 up、保湿効果などが上げられ、ミネラルの成分であるマグネシウムは整腸作用や月経痛緩和、頭痛・偏頭痛を和らげる効果を持ち合わせております。

Yakushima Salt Bath

This Japanese-style soaking bath experience uses Yakushima salt which is rich in minerals from the ocean, giving the body time to integrate the full effects of your sessions. Natural sea salt has the following benefits: heating inner body, purifying skin, increasing metabolism, and moisturizing skin. Magnesium helps to heal stomach systems and relieve headache.

1 室
(PER ROOM)
30 MIN
¥4,200

カップルジャーニー Couples Journey for Two

ソルト&ハーバルバスとトリートメントを、スパサイトで心身ともにゆったりとした贅沢な時間をお過ごし頂くカップルパッケージ。トリートメントメニューは、タラソセラピー・タイ式トリートメントを除き、お好きなメニューをお選び頂けます。

This treatment is perfect for couples that want to relax in a private sanctuary together. Let the tension of your body melt away during a full-body treatment after the Yakushima salt soaking bath. This journey finishes with a hydrating mini facial to leave your entire body feeling revived and refreshed.

120 MIN

屋久島ソルト&ハーバルバス 30 分
Yakushima Salt & Herbal Bath (30 min)

+

ボディトリートメント 90 分
Body Treatment (90 min)

2名様 ¥50,000 for two

150 MIN

屋久島ソルト&ハーバルバス 30 分
Yakushima Salt & Herbal Bath (30 min)

+

ボディトリートメント 90 分
Body Treatment (90 min)

+

ミニフェイシャル 30 分
Mini Facial (30 min)

2名様 ¥68,000 for two

(90 分のトリートメントは、タラソセラピーとタイ式を除き、どのメニューでもお選び頂けます。)
(Body treatment can be any except Thalassotherapy or Thai treatment)



オプションメニュー

こちらのメニューは他のトリートメントメニューとの組み合わせをお勧めしております。特に保湿効果のあるオイルトリートメントと組み合わせることにより、肌が柔らかくなり、オイルの成分浸透力を高め美しい肌へ導きます。

Option Menu

We recommend this menu in combination with the other treatments. Especially the oil treatment with moisturizing effect is recommended.

ソルトボディスクラブ

クリーミーな 100% ゲランド産のソルトスクラブを使用。ミネラルと微量元素を豊富に含み、ソルトの粒子が古くなった肌の角質を取り除き、肌を柔らかくシルクのような肌触りに仕上げます。

Sea salt exfoliation

A very creamy body scrub containing 100% natural Guérande Salt, which gently exfoliates and delivers the minerals and trace elements the skin needs to stay beautiful.

30 MIN
¥8,800
(シャワー5分含む)
(WITH 5 MIN
SHOWER)

海藻ボディマスク

海からの恵みたっぷりの海藻ボディマスクでミネラル補給・保湿をし、ストレスや疲労を感じた後の肌を活性化していきます。

Seaweed Body Wrap

Mineralizing, moisturizing and nourishing for body. Prepare for changing seasons. Revitalizes after periods of stress or fatigue.

45 MIN
¥9,900
(シャワー5分含む)
(WITH 5 MIN
SHOWER)

タイ式トリートメント

タイ式トリートメントは、トレッキング等のアクティビティ前にオススメのメニューです。ツボ押しに加え、呼吸法やゆっくりとしたリズムに合わせた深いストレッチで全身の筋肉の緊張をほぐし、からだを揺さられる動きなどで、エネルギーラインを整え自然治癒力を高めていきます。二人でするヨガともいわれ、お客様とセラピストが一緒になってお身体を伸ばしていきます。

Thai Body Treatment

Thai treatment combines the application of pressure produced with hands, thumbs, elbows, forearms, feet and knees with manipulation, adjustment and muscle stretching to improve overall health. This treatment increases flexibility of the muscles and joints while improving blood circulation. The introduction of breathing and choreographed movements allows the free flow of energy throughout the body to improve emotional and physical equilibrium and reconnect your mind and body with your spirit.

60 MIN
¥15,400
90 MIN
¥23,100
120 MIN
¥30,800

タイ式トリートメント + ハーバルボール

タイ式トリートメントで全身の巡りを良くした後、体質別に合わせた数種類のハーブを包んだハーバルボールをお体のエネルギーラインに沿って押し当てていきます。代謝が上がり、自己免疫力や自然治癒力が高まるといわれるトリートメントです。蒸して温められたハーバルボールは、冷えたお体を芯まで温め、固まった筋肉を和らげます。

Thai Body Treatment

plus Herbal Ball Treatment

Herbal compresses are prepared according to your dosha and using several herbs blended and wrapped in cotton. While full body thai treatment is ongoing, herbal compresses are steamed and compress it along the energy line. Using compresses filled with a mixture of stimulating and detoxifying herbs to increase energy flow, improve circulation and release muscle tension.

90 MIN
¥26,400
120 MIN
¥35,200

experience elements

タンカン果皮

TANKAN PEEL

屋久島産のタンカンの皮には、血流を改善し体を温める効果や皮膚のコラーゲンの分解を抑制する働きから美肌効果が期待されます。
Its skin peel improves blood circulation and helps to slow down collagen degradation, leads to glowing skin.

ガジュツ

TURMERIC

解毒作用があり、胆汁分泌を促進し肝臓を守るといわれます。
It has detoxifying functions and choleric to heal the liver.

月桃

SHELL GINGER

優れた抗酸化作用で、体内の活性酸素を除去する助けをしますといわれます。
Great anti-oxidant benefits and helps to remove reactive oxygen species.

レモングラス

LEMONGRASS

抗酸化作用が高く、血圧の安定や循環器の働きを促します。新陳代謝を良くする効果もあるといわれます。
Full of anti-oxidants, regulates high-blood pressure, and improves the digestive system.

生姜

GINGER


筋肉の凝りと緊張をほぐし、血液循環を活性化させるといわれます。
Releases muscle tension and improves blood circulation.

杉

CEDAR

「セドロール」という安眠効果の高い成分が屋久島の杉には多く含まれており、爽やかな香りが身体をリラックスさせ、鎮静作用に優れているといわれます。
Yakushima cedar contains more cedrol than regular cedar and is a great benefit for healthy sleep. It helps to reduce fear, stress and anxiety.

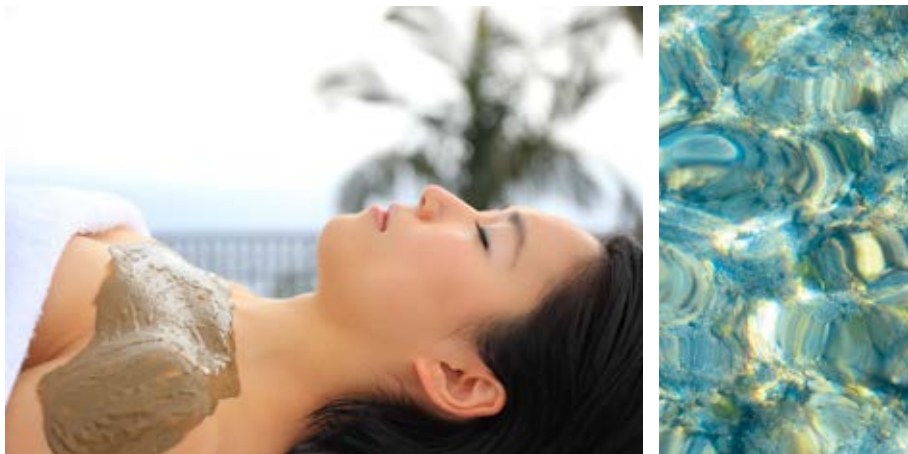




Yakushima Thalassotherapy Session

タラソセラピーはフランスが発祥地です。海からの恵み（海水や海藻等のミネラル）を体内に取り入れる事により、老廃物を排出し、新陳代謝を促進し、自然治癒力をアップさせていきます。また、エイジング対策へもアプローチしていきます。

Thalassotherapy is originally a French holistic remedy. This therapeutic session helps to relax and tone your muscles, cleanse your skin, ease aches and pains, and boost your immune system.



YAKUSHIMA THALASSOTHERAPY complete session

全身・SEAボディスクラブ→全身・海藻マセレーションオイルトリートメント→ミニフェイシャル→タラソセラピーバス。ホリスティックなタラソセラピーにより、心身の浄化と生命力をチャージするパーフェクトプログラムです。

—
Step 1: Full body sea salt exfoliation. Step 2: Thalassotherapy soaking bath. Step 3: Seaweed maceration oil treatment for full body. Step 4: Mini thalassotherapy facial. This is the total serenity session to heal and restore body, mind and spirit entirely.

150 MINUTES ¥41,250



屋久島タラソセラピー

リラックスセッション

全身・SEA ボディスクラブ→背中・海藻マセレーションオイルトリートメント→ヘッド・マリンオイルトリートメント。屋久島ならではの海のエネルギーをご体感頂ける、短時間ながらも充実したタラソセラピープログラムです。

Yakushima Thalassotherapy

Relaxing Session

60 MIN

Step 1: Full body sea salt exfoliation. Step 2: Seaweed maceration oil treatment for back. Step 3: Head treatment with marine oil. This session stimulates and revitalizes the body after periods of stress and fatigue. It gives energy and improves skin tonicity.

¥18,700

リカバリーセッション

全身・SEA ボディスクラブ→全身・リカバリータラソセラピーボディマスク→背中・海藻マセレーションオイルトリートメント。全身スクラブ、海藻ボディマスク、背中のトリートメントを行う事により、デトックスを促し、ミネラルエネルギーを補給する事を目的としたプログラムです。

Recovery Session

90 MIN

Step 1: Full body sea salt exfoliation. Step 2: Recovery Thalassotherapy Body Wrap. Step 3: Seaweed maceration for back. This session is dedicated to restoring the body to a naturally revitalized using rich in mineral body wrap.

¥27,500

ミネラリゼーションセッション

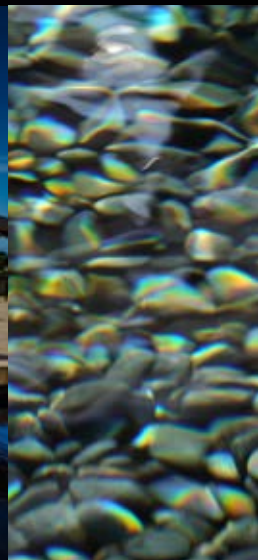
全身・SEA ボディスクラブ→全身・海藻マセレーショントリートメント→ミニフェイシャル。全身のタラソセラピープログラムからフェイシャルまで、心身共にデトックス&リセットされる、屋久島タラソセラピーのおすすめのプログラムです。

Mineralization Session

120 MIN

Step 1: Full body sea salt exfoliation. Step 2: Seaweed maceration oil treatment for full body. Step 3: mini thalassotherapy facial. This is total care session for detoxifying and rejuvenating the full body and face. This is the standard session to experience full program of thalassotherapy.

¥37,400





sana-being Facial Session

海からの恵み・生命力溢れるタラソセラピーとマリンバイオテクノロジーがベースとなった、フランス・ブルターニュ発のナチュラル高機能スキンケアブランド＝Algologie を使用したフェイシャルは、肌をしっかり守り肌の酸化を予防する事により、エイジングケアを行っていきます。全てのフェイシャルトリートメントには、体内にミネラルを補給する事を目的とした海藻マセレーションタッチが含まれています。

Sankara Sana selected French skincare brand *Algologie* which sources are derived from beautiful ocean. Their formula is based on marine biotechnology and it's active ingredients achieve synergistic intensity and anti-oxidant benefits. All facial sessions include the touch of seaweed maceration to replenish minerals into the skin.



ブライティングフェイシャル

海藻マセレーションタッチ→クレンジング→角質ケア&マリンウェーブ→マスク→おしあげ。古くなった角質を取り除き、くすみがちな肌から本来の透明感と輝きを引き出し、均一で明るい肌へと整えます。

Brightening Facial

Seaweed maceration → cleansing → exfoliation marine wave massage mask-moisturizing. This session draws out natural skin transparency and radiance. It will leave the skin moisturized and alleviate dullness.

60 MIN

¥18,700

リフトアップフェイシャル

海藻マセレーションタッチ→クレンジング→アイリフトアップケア→角質ケア&マリンウェーブ→マスク→おしあげ。引き締め効果の高いプロ専用のマスクで肌機能を活性化し、みずみずしくすっきりとしたハリ感のある肌へと導きます。キメが整い明るく引き締まったシャープな印象に。アイケアが加わったこのコースでは、目元の肌さらに潤いとハリを与え、弾力を保ち、明るい印象の目元に仕上がります。

Lift-up Facial

Seaweed maceration → cleansing → eye lift-up care → exfoliation marine wave massage → mask-moisturizing. A synergetic effect using the mask with plenty of minerals and face lift techniques will leave your complexion smooth, supple and healthy. Eye care techniques also help to relax the mind from stress.

75 MIN

¥24,200

アンチエイジングフェイシャル

海藻マセレーションタッチ→クレンジング→アイリフトアップケア→角質ケア&マリンウェーブ→マスク→おしあげ→ヘッド。疲れの気になる肌の為の総合的なエイジングケアトリートメントです。美に必要な有効成分が豊富に配合されたマスク・美容液であらゆる老化のサインに働きかけ、肌密度を高めて弾力とハリのある若々しい肌へと整えます。最後のヘッドトリートメントではたるみの改善と共に、お顔の血行促進により顔色をさらに明るい印象に。

Anti-aging Facial

Seaweed maceration → cleansing → eye lift-up care → exfoliation marine wave massage → mask-moisturizing - head scalp. This session enhances anti-aging benefits using a mask with plenty of minerals. Our therapist's hand techniques help to create the best results. It gives your skin a plump and firm appearance. Head scalp massage improves blood circulation and creates glowing skin.

90 MIN

¥27,500

ミニフェイシャル

クレンジング→マリンウェーブ→おしあげ。ドレナージュテクニックですっきりとしたフェイスへと導きます。肌に疲れやむくみを感じる時にお勧めです。他のメニューと組み合わせでお楽しみ頂けます。

Mini Facial

Cleansing → marine wave massage → moisturizing. A drainage massage techniques will help remove toxins. This menu is ideal to combine with other body sessions to create a total care program.

30 MIN

¥10,150

メンズフェイシャル

男性のグルーミングケアに最適な、デトックスフェイシャルです。肌を清潔にクリーンアップし、より健康な素肌へと導きます。マリンウェーブという Algologie 独自の動きで顔全体をゆったりとリラックスしてくれる効果があるフェイシャルです。

Express 海藻マセレーションタッチ→クレンジング→マリンウェーブ→マスク→おしあげ。みずみずしい質感のマスクで瞬時に水分補給ができ、肌は潤い感で満たされます。フェイシャルを初めて受ける方にもおすすめです。	Express Seaweed maceration → cleansing marine wave massage → moisturizing-mask. This fresh mask quenches the skin and gives it comfort and radiance. Recommended for facial beginners.	45 MIN ¥14,300
Basic 海藻マセレーションタッチ→クレンジング→角質ケア→マリンウェーブ→マスク→おしあげ。古い角質の除去と水分補給で明るく透明感のあるお肌に仕上げ、顔筋のリラクゼーションにもおすすめのトリートメントです。	Basic Seaweed maceration → cleansing exfoliation marine wave massage → moisturizing-mask. This scrub exfoliates and reduces the presence of melanin in the upper layer of the epidermis. It releases dead cells and the residue of melanin that settle at the surface of the skin.	60 MIN ¥18,700
Complete 海藻マセレーションタッチ→クレンジング→角質ケア→アイリフトアップケア→マリンウェーブ→マスク→おしあげ。アイケアを加えることで、目元の疲労を緩和し、顔全体の印象を明るく仕上げます。	Complete Seaweed maceration → cleansing exfoliation → eye lift-up care → marine wave massage → moisturizing-mask. By adding this eye lift-up care, contour of the eye is immediately brightened and rejuvenated. The appearance of dark circles is minimized and puffiness and swelling is reduced.	75 MIN ¥23,100

Men's Facial

These sessions are ideal for gentle-man's grooming care. Our detoxifying facial focuses on cleansing and leads to healthier skin appearance. Algologie treatment method is based on mineralisation with marine active ingredients.

フェイシャルオプションメニュー

こちらのメニューはフェイシャルと組み合わせることで上半身やお顔まわりの巡りを促し、お肌を引き上げ輝きを与えます。

Facial Option Menu

Combining this optional menu with a facial treatment will encourage circulation around your upper body and your face and will help lifting up and promote to glow skin appearance.

バックソルトボディスクラブ クリーミーな 100% ゲランド産のソルトスクラブを使用。ミネラルと微量元素を豊富に含み、ソルトの粒子が古くなった背中の角質を取り除き、お顔の血色を良くする助けになります。	Back Sea Salt Exfoliation A very creamy body scrub containing 100% natural Guérande Salt, which gently exfoliates and delivers the minerals and trace elements the skin needs to stay beautiful.	15 MIN ¥3,000 (シャワー5分含む) (WITH 5 MIN SHOWER)
バック海藻ボディマスク 海からの恵みたっぷりの海藻ボディマスクで背中全体へミネラル補給・保湿をし、ストレスや疲労を感じた後の肌を活性化していきます。	Back Seaweed Body Wrap Mineralizing, moisturizing and nourishing for back. Revitalizes after a period of stress or fatigue.	20 MIN ¥4,000 (シャワー5分含む) (WITH 5 MIN SHOWER)

スパご利用のご案内

営業時間 午前 10 時から午後 10 時 年中無休

ご予約 午前中のトリートメントをご希望の方は、前日 20 時までにご予約をお願い致します。時間外のトリートメントをご希望の際は担当パトラーにご相談下さい。

ご到着 ご予約時間の十五分前までにご来店下さい。トリートメント前にお茶を召し上がりながら、簡単な問診表にご記入いただきます。セラピストがお客様の今の心身の状態を伺い、それを参考に最適なトリートメントを進めて参ります。

ご来店が遅れた場合 後のご予約状況によりその分トリートメントのお時間が短くなる場合がございます。ご了承ください。

キャンセルポリシー ご予約のキャンセルは、前日まで無料で承ります。当日ご予約開始時間まではトリートメント料金の半額、開始時間後のキャンセル・ご連絡のないキャンセルにつきましては、全額のトリートメント料をご請求させていただきます。予めご了承ください。

服装 スパ内のトリートメントルームにてお着替えいただけますので、お気軽な服装でご来店ください。パトラーコールで迎えに上がります。

お持ち物 使い捨てショーツ、バスローブ、タオル、各種アメニティなど用意ございますので、特に何もお持ちになる必要はございません。コンタクトレンズは、トリートメント時はお外しいただきたいので、専用のケースをお持ちいただくか、お部屋で外してからご来店ください。ご宿泊のお客様のお支払いはすべてチェックアウト時のご精算になります。貴重品や現金は、宿泊室内のセーフティーボックスに保管いただいてのご来店をおすすめいたします。

メニューの選び方 お客様に最適なメニューをセラピストや担当パトラーが、ご希望を細かく伺いながら、一緒にお選びいたします。どうぞお気軽にお声がけください。

トリートメントルーム 全 5 室のトリートメントルームには、タイ式トリートメント用のお部屋、シングル用シャワー付き個室一室、カップル用バス付き個室二室のご用意がございます。

ご妊娠中の方 お客様のお体を考え、フェイシャルのみ受けていただくことが可能です。

お支払い 特にご指定がない場合、お部屋にチャージさせていただきます。

禁忌事項 わたくし共では、トリートメントにおける安全性を高めるため、以下の禁忌事項を設けております。

- 一、高血圧の方
(医師よりリラクゼーショントリートメントを許可されている方は除きます)
- 二、動脈瘤、動脈硬化症、血栓症およびそれらの病歴のある方
- 三、出血性疾患のある方
- 四、てんかんや神経症の持病をお持ちの方
- 五、安静を要する疾患および発熱されている方
- 六、皮膚病(伝染性の化膿性疾患)のある方
- 七、腹部の炎症のある方
- 八、六ヶ月以内に外科的な手術をお受けになった方
- 九、泥酔状態にある方

また、ペースメーカー、人工関節の方、アレルギーや深刻な持病のある方、気になる点は事前にご申告をお願い申し上げます。

How to Spa

SPA OPENING HOURS Daily 10:00am to 10:00pm (last appointment to start)

SPA RESERVATIONS Advance bookings are highly recommended to secure your preferred treatment time. Any appointments between 10am to 12noon need to be booked by 8pm of previous evening.

ARRIVAL Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete the consultation and determine your specific needs and to allow us to design your treatment experience better. Pre-treatment tea is served at the reception area.

LATE ARRIVALS Out of respect for other guest's reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

CANCELLATIONS Please allow 24 hours advance notice for cancellations. 50% of the treatment price will be charged if you cancel on the same day as your appointment day. Without notice will result in a 100% of treatment charge.

WHAT TO WEAR Any comfortable clothes is fine and we have proper changing outfit or bathrobe in your spa treatment room to change.

WHAT TO BRING There are no specific items to bring to the spa. Necessary amenities are prepared at the spa. For those who wear contact lenses may want to bring your own case or remove in your room.

HOW TO CHOOSE THE MENU Based on your dosha type, your therapist can consult with you to choose the most suitable menu for the day.

PREGNANCY At this time, we are unable to offer pre-natal body massage at san-kara sana. Facial treatments are available for pregnant guests after trimester.

PAYMENT All spa charges will be charged to your room account unless any other specific instruction.

HEALTH CONCERNS We recommend that you consult with your physician if you have questions or concerns regarding spa treatments. Please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your service.

