



sankara sana

SPA MENU

sankara HOTEL & SPA 屋久島

tel: +81 997-47-3488

553 Haginoue, Mugio, Yakushima-cho, Kumage-gun, Kagoshima 891-4402

www.sankarahotel-spa.com

屋久島の豊かな自然

sana-being.

屋久島の豊かな自然のエッセンスは
私たち全ての人間が持ち合わせている体内の
要素と重なります
海と山、森と水、そして雨と太陽

私たちそれぞれが持つ本来のベース要素を
満たすことにより
あなたのウェルネスバランスを整え
心とからだの健康を手に入れます

sankara sana



水

SUI

屋久島の
雨と水のエッセンス

陽

YOU

屋久島の
太陽と火のエッセンス

林

RIN

屋久島の
森林と山のエッセンス

sankara sana では屋久島の大自然のエネルギーを
3つのエッセンスとして体内へ取り入れていきます

アロマオイルトリートメント

アロマオイル(フットバス付き)

屋久島の自然の循環と人の「気・血・水」の巡りに着目した sana オリジナルアロマトリートメントです。
東洋医学をベースに経絡の流れに沿う手技と心地よいプレッシャーで極上の癒しへと導きます。

| | | |
|--------|---------|-------------------|
| 60min | ¥24,000 | うつ伏せ(両脚裏面+背中) + 頭 |
| 90min | ¥34,000 | 全身 + 頭 |
| 120min | ¥44,000 | 全身 + 頭 |

ディープティシュー(フットバス付き)

日頃の凝り固まった筋肉や屋久島のアクティビティで疲れた体に、ディープなストロークとプレッシャーで深層部にアプローチします。
ストレッチと指圧を加えた sana オリジナルのディープティシュートリートメントです。

| | | |
|--------|---------|---------------------|
| 60min | ¥26,000 | うつ伏せ(両脚裏面 + 背中) + 頭 |
| 90min | ¥36,000 | 全身 + 頭 |
| 120min | ¥46,000 | 全身 + 頭 |

フットリフレクソロジー(フットバス付き)

疲労が溜まりやすいポイントを中心に行うアロマオイルを使用したフットトリートメントです。
トレッキングによる脚の疲れや日頃のむくみが気になる方にもおすすめです。
こちらのトリートメントは施術着をご用意いたします。

| | | |
|-------|---------|-------|
| 40min | ¥13,500 | 膝下 |
| 60min | ¥22,500 | 脚(表面) |



上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

温熱トリートメント

屋久島ホットストーン(フットバス付き)

島内のパワースポットで厳選した滑らかな石を使用したオイルトリートメントです。
自然が織り成す屋久島のエネルギーを温かな石と共に是非ご体感ください。
冷え症や巡りの改善、そしてエネルギーの低下を感じる方にもおすすめです。
※ペースメーカーをご使用の方はこちらのメニューをお控えください。

| | | |
|--------|---------|---------------------|
| 60min | ¥28,000 | うつ伏せ(両脚裏面 + 背中) + 頭 |
| 90min | ¥38,000 | 全身 + 頭 |
| 120min | ¥48,000 | 全身 + 頭 |

体質別ハーバルボール

屋久島の植物をふんだんに使用したハーバルボールを温め、
エナジーラインに当てていく温熱トリートメントです。
あらゆるハーブが筋肉の凝りやストレスに働きかけ、香りと共に心と体を整えます。

| | | |
|-------|---------|--------|
| 40min | ¥13,000 | 全身 |
| 60min | ¥18,000 | 全身 + 頭 |



上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

ストレッチと指圧のトリートメント



ストレッチ&シアツ(全身+頭)

経絡に沿った心地良い指圧で、筋肉のこわばりを解きほぐし、適度なストレッチを織り交ぜながら関節の可動域を広げていきます。

こちらはベッドでの施術スタイルのため、うつ伏せが苦手な方や関節の硬い方におすすめです。

60min ¥22,000

90min ¥32,000

120min ¥41,000

タイ古式(全身+頭)

タイに古くから伝わる伝統療法で、二人で行うヨガとも言われております。

指圧と圧迫でエネルギーラインを緩め、

ダイナミックなストレッチで氣や血の巡りを促します。

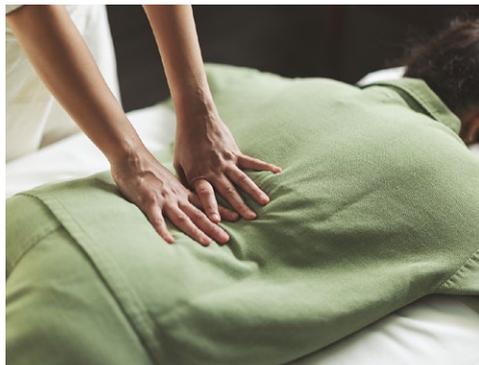
深い呼吸とゆったりとしたリズムでリラックスへと導く心地良いマッサージです。

こちらはマットでの施術スタイルです。

60min ¥24,000

90min ¥34,000

120min ¥44,000



ヘッドスカルプ

肩から頭部を中心としたドライハンドトリートメントです。

呼吸の乱れ、目の疲れや脳の疲れに着目しております。

パソコン仕事や不眠の方、不安を抱えている方にもおすすめです。

肩・首元には凝り固まった筋肉疲労を温かく緩める温感バーム(メルトバーム)を使用いたします。

※メルトバームの詳細はオプションページをご覧ください。

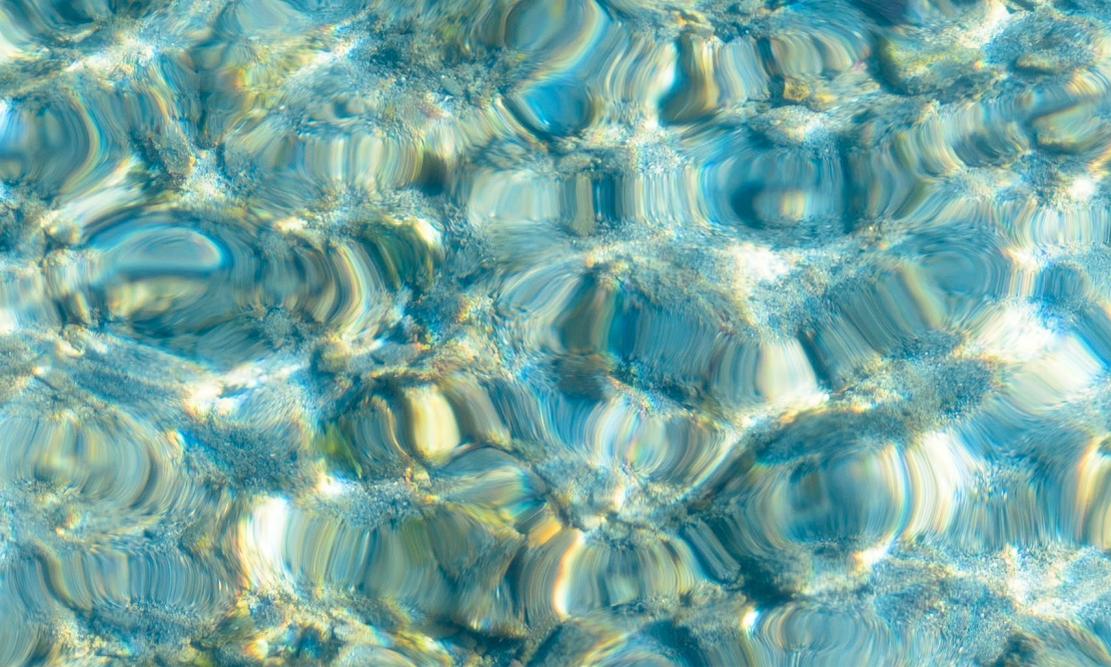
40min ¥12,000

60min ¥21,000

デコルテ + 頭

背中 + デコルテ + 頭





Sana Thalassotherapy Session

角質を除去し海藻マスクで保湿する

肌ケアプログラムです。

海の恵みでミネラルを補給し、

肌のターンオーバーを促します。

滑らかな肌を手に入れて

心身共にデトックスされる優雅なひと時をお過ごしください。

タラソセラピー

※甲状腺の弱い方はこちらのメニューをお控えください。

タラソセラピー 60分

肌ケアを中心としたプログラムです。
オイルトリートメントとの併用もおすすめです。

全身ボディスクラブ→シャワー 5分→
全身ボディマスク&ラップ+ヘッドマッサージ→シャワー 5分

60min ¥27,000

タラソセラピー 90分

背面を中心としたプログラムです。
背面をスクラブした後、全身に海藻マスクを施します。
その後背面のオイルマッサージで肌を整えます。

背面スクラブ→シャワー 5分→全身ボディマスク&ラップ→シャワー 5分 →
背面アロマオイル→ヘッドマッサージ

90min ¥38,000

タラソセラピー 120分

全身に働きかける sana オリジナルのタラソプログラムです。
肌全体のキメを整え、マッサージで潤いを与えます。
心身ともにデトックス&リラックス出来る充実したプログラムです。

全身ボディスクラブ→シャワー 5分→全身ボディマスク&ラップ→
シャワー 5分 →全身アロマオイル→ヘッドマッサージ

120min ¥48,000

フェイシャル



Sana Facial Session

日本らしさが、目を覚ます
伝統文化を取り入れた、日本初スパ用スキンケア

chi to sé true

スパ専用ブランドの chi to sé true は
古くから続く伝統文化や日本ならではの成分にこだわり
ミネラル豊富な海洋深層水や温泉水、発酵米ぬかなどの和漢成分を配合。
自然が生み出す清らかな美しさを求め、肌に彩りをもたらします。

フェイシャル 30分

肌の疲れやむくみを感じる時におすすめのショートコースです。
他のメニューに組み合わせることで、全身の流れを改善いたします。

30min ¥16,000

フェイシャル 60分(フットトリートメント付き)

和漢成分をじっくりと浸透させることにより、肌の生まれ変わりを促し活性化させます。
肌の土台を整え、透明感のある肌本来の美しさを引き出す、
デコルテから頭までのトータルケアコースです。

60min ¥26,000

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

ハーバルジャーニー

ホテルでゆっくりと過ごしたい方におすすめのスペシャルコースです。
sanaの素材を贅沢に使用した2コースをご用意しております。

A. リバイタライズコース

- ① 30分 お風呂
屋久島の塩と体質に合わせたハーバルボール
- ↓
- ② 60分 背面ホットストーン
温めた屋久島の石とアロマオイルを使用したトリートメント
- ↓
- ③ 30分 フェイシャル
chi to sé true を使用したフェイシャルショートコース

120min ¥48,000

B. リファイメントコース

- ① 20分 全身スクラブ
ナッツと薬草の効いたスクラブ
- ↓
- ② 30分 お風呂
屋久島の塩と体質に合わせたハーバルボール
- ↓
- ③ 70分 全身アロマオイル
氣の巡りを整えるアロマオイルトリートメント

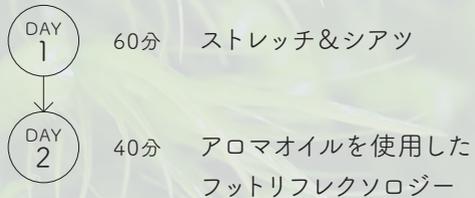
120min ¥39,000

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

トレッキングプラン

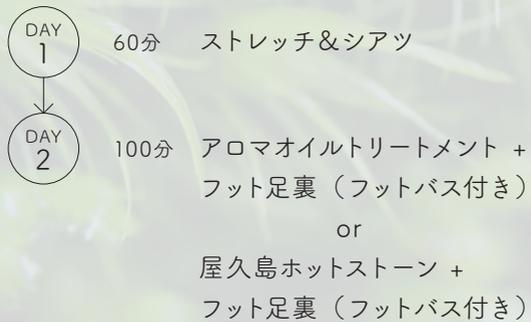
トレッキングやその他のアクティビティをご予定の方におすすめの
2日間コンビネーションプランです。
1日目には身体の事前準備を行い、
2日目にはアクティビティで疲れた身体を極上のリラックスへと導きます。
怪我防止、そして疲労回復に最適の2日間コースです。

ショートコース



100min ¥33,300

スタンダードコース



160min ¥57,500

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

カップルジャーニー

自然の恵みをいかしたバスタイムと
極上のトリートメントで、
お二人だけの特別な空間をご用意いたします。

- ① 30分 屋久島ソルト&ハーバルバス
- ↓
- ② 90分 アロマオイルトリートメント（全身）

120min ¥71,000（2名様）



上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

オプションメニュー

オプションアイテム / 各¥2,000

こちらのメニューは単品ではお受けできません。
ボディトリートメントもしくはフェイシャルトリートメントに組み合わせてご利用ください。

アロマオイル(ご希望部位)

15min ¥6,000 30min ¥12,000

フットリフレクソロジー

15min ¥5,600 30min ¥11,200

シアツ(ご希望部位)

15min ¥5,250 30min ¥10,500

ヘッドスカルプ

15min ¥5,000 30min ¥10,000

ボディスクラブ(ご希望部位)

気になる部位をスクラブし、滑らかな肌へ導きます。
ボディスクラブ → シャワー

15min ¥6,000

屋久島ソルト&ハーバルバス

屋久島の塩と手作りのハーバルボールをスパルームにてご用意いたします。
追加でご希望の場合は施術予定時刻の2時間前までにお問い合わせください。

30min ¥6,000

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

メルトバーム(ご希望部位)

筋肉疲労を素早く落ち着かせ疲労回復が期待できるハーブを配合した温感バームです。
体温でゆっくりと溶けるため肌馴染みがよく、温まりが持続します。
肩凝りや腰痛、脚の冷えやむくみ予防にも効果的です。

ホットストーン(ご希望部位)

島内のパワースポットで厳選した石を使用し、
アロマオイルと共にご希望の部位をマッサージいたします。
凝りを溶かすような感覚と、
屋久島の石のエネルギーを是非ご体感ください。
首・肩凝りからくる頭痛、お腹の張りや胃腸の弱り、
腰痛そして脚のむくみなど、あらゆる症状に効果的です。

体質別ハーバルボール(デコルテ)

屋久島の植物を採り入れて作成したハーバルボールを温め、
筋肉疲労とリンパの詰まりを緩めていきます。
あらゆるハーブが筋肉の凝りやストレスに作用し、心と体を整えてくれます。

KUCHIHA発酵米ぬか洗顔(ローション・クリーム付き)

肌に潤いを与えながらキメ細やかな肌へと導く洗顔マスクです。
発酵米ぬかを配合し、ハチミツやロイヤルゼリーなどの豊富な美容成分により
艶のある健やかな肌へと整えます。

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

experience elements

タンカン果皮

屋久島産のタンカンの皮には、血流を改善し体を温める効果や皮膚のコラーゲンの分解を抑制する働きがあり美肌効果が期待されます。

レモングラス

抗酸化作用が高く、血圧の安定や循環器の働きを促します。新陳代謝を良くする効果もあるといわれます。

ガジュツ

解毒作用があり、胆汁分泌を促進し肝臓を守るといわれます。

生姜

筋肉の凝りと緊張をほぐし、血液循環を活性化させるといわれます。

月桃

優れた抗酸化作用で、体内の活性酸素を除去する助けをされるといわれます。

杉

「セドロール」という安眠効果の高い成分が屋久島の杉には多く含まれており、爽やかな香りが身体をリラックスさせ、鎮静作用に優れているといわれます。



スパご利用のご案内

営業時間

10:00～23:00

ご予約

ロビー又は客室の内線にてお問い合わせください。午前中のトリートメントをご希望の方は、前日20時までにご予約をお願いいたします。

ご来店

メニューの確認後、カウンセリングシートをご記入いただきます。トリートメント前にお茶を召し上がりながら、担当セラピストがお客様の心身の状態を伺い、それをもとに最適なトリートメントを行います。

ご来店が遅れた場合

後のご予約状況により、トリートメント時間が短くなる場合がございます。ご了承ください。

ご精算

特にご指定がない場合、お部屋へチャージさせていただきます。

キャンセル

ご予約のキャンセルは前日までにお願いいたします。

| キャンセル料金 | |
|--------------|------|
| 当日～ご予約開始時まで | 50% |
| ご予約開始後～ご連絡なし | 100% |

服装

こちらで施術着のご用意がございますので、お気兼ねな服装でお越しください。タオルやアメニティもございますので、特に何もお持ちになる必要はございません。コンタクトレンズを着用の方はカウンセリング時にお申し出ください。専用のケースをお持ちいただくか、お部屋で外してからのご来店をおすすめいたします。

トリートメントルーム：5部屋

マットレスのお部屋、シングル用シャワー無しのお部屋・シャワー有りのお部屋、カップル用バス付きスパルーム2部屋がございます。

ご妊娠中の方

お客様のお体を考え、安定期を迎えたお客様に限りフェイシャルのみ受けていただくことが可能です。

禁忌事項

わたくし共ではトリートメントにおける安全性を高めるために、以下の禁忌事項を設けております。

- 1 高血圧の方
- 2 動脈瘤、動脈硬化症、血栓症およびそれらの病歴のある方
- 3 出血性疾患のある方
- 4 てんかんや神経症の持病をお持ちの方
- 5 安静を要する疾患、発熱されている方
- 6 皮膚病(伝染性の化膿性疾患)のある方
- 7 腹部の炎症のある方
- 8 6ヶ月以内に外科的な手術をお受けになった方
- 9 泥酔状態にある方

また、ペースメーカーや人工関節、アレルギー、深刻な病気をお持ちの方は事前にご申告をお願いいたします。



sankara
sana