

# sankara sana

## SPA MENU

こちらのメニューは、オイルを使用したトリートメントになります。

### sana-being ボディセッション

パーソナライズ・ボディセッション(フットバス付き) sana のオイルトリートメントは、屋久島の山の恵み、屋久島の良い“氣”の流れに着目し、お客様の心身の状態に合わせて“sana-being”へと導くようにプログラムされています。

### sana-being Body Session

Personalized body session and foot bath. This session is designed to bring balance and equilibrium to body, mind & spirit, uniquely designed to your needs using warm aroma oil.

うつ伏せ(脚裏面～腰・背中・肩・首)+頭 BACK + INTERIOR LEGS + HEAD  
60 MIN ¥18,755

全身+頭 FULL BODY  
90 MIN ¥27,830

全身+頭 FULL BODY + HEAD  
120 MIN ¥37,510

ご希望パーツ OPTIONAL ADDITIONAL TIME  
15 MIN ¥4,675



## カップルジャーニー Couples Journey for Two

ソルト&ハーバルバスとトリートメントを、スパサイトで心身ともにゆったりとした贅沢な時間をお過ごし頂くカップルパッケージ。  
トリートメントメニューは、sana-beingオイルボディセッション、屋久島ホットストーン、ディープティシュートリートメントからお選び頂けます。

This treatment is perfect for couples that want to relax in a private sanctuary together. Let the tension of your body melt away during a full-body treatment after the Yakushima salt soaking bath. This journey finishes with a hydrating mini facial to leave your entire body feeling revived and refreshed.

120 MIN

屋久島ソルト&ハーバルバス 30分  
Yakushima Salt & Herbal Bath (30 MIN)

+

ボディトリートメント 90分  
Body Treatment (90 MIN)

2名様 ¥57,200 for two

### 屋久島ホットストーンボディ (フットバス付き)

屋久島の海岸でSANA セラピストが一つ一つ厳選し拾い集めた石は、アロマオイルと共にあたためられ、“氣”の流れを促すエナジーラインに沿ってトリートメントされていきます。石の温かみと重みが心身をリラックスさせ、ボディ・マインド・スピリット全てに屋久島の神秘性を満たしてくれます。

### Yakushima Hot Stone Body Session (with foot bath)

Sana therapists selected and handpicked stones in Yakushima's ocean. This session is beautifully combined with warm aroma oil treatment and using stones to eliminate negative energy from inner body and bring positive flow of energy. The warmth and the techniques with stones helps to release tension and soothe aching muscles.

90 MIN  
¥29,040

120 MIN  
¥38,720

### ディープティシュートリートメント (フットバス付き)

ディープなストロークとプレッシャーで深層筋にアプローチし、ストレッチの組み合わせで身体の凝りを重点的にケアします。治癒力を高め体のリズムを整えます。慢性的なコリをお持ちの方におすすめのトリートメントです。

### Deep Tissue Treatment (with foot bath)

After a long day of adventures, pouring warm oil, firm pressure massage and deep stretching aid to loosen the tension and combines with therapist's free-flowing treatment strokes to penetrate deeply and release deeper muscle layers to aid with chronic pain.

90 MIN  
¥29,040

120 MIN  
¥38,720

## トレッキングプラン Trekking Package

縄文杉や白谷雲水峡などトレッキングやアクティビティをご予定の方に、おすすめの2日間コンビネーションプランです。トレッキング前後に筋肉をほぐし、関節を柔軟にしておくことで、より安全・快適に山歩きをお楽しみいただけます。全身の柔軟性を取り戻すことで、瞬発力、バランス感覚を呼び戻し、転倒や怪我防止、アクティビティ後の筋肉痛の軽減にもつながります。トレッキング後には、足の疲れと全身を癒し、内側の凝りをほぐすことで早めの回復とより深いリラクゼーションを促します。

This is a special two-day spa package exclusive to prepare good body conditions for guests who plan on trekking or other excursions. Prior to your trekking, this package helps to release muscle tension and improve flexibility of each joints. It benefits to enjoy safe and comfortable hiking journey. Also, it recalls balance sensation and physical instantaneous power to avoid injury and supports to lighten muscle pain. Post trekking, you get pampered by receiving full body treatment while pampering your mind, body and spirit.

DAY 1: 60 MIN

ボディワーク・ストレッチ SHI・A・TSU  
Body Work, Stretching & SHI・A・TSU

DAY 2: 100 MIN

パーソナライズ・オイルボディセッション+フット足裏(フットバス付)  
Personalized Body Session & Foot ritual (with foot bath)

or

屋久島ホットストーンボディ+ フット足裏(フットバス付)  
Yakushima Hot Stone Body + Foot ritual (with foot bath)

2日間合計 / 2 DAYS TOTAL  
160 MIN ¥45,100

## ボディワーク・ストレッチ & SHI・A・TSU

ダイナミックなストレッチや力強いブレッシャーにより、お疲れの箇所にアプローチし、ケアいたします。治癒力を高め身体の本来のリズムを取り戻すこのトリートメントは、トレッキングやアクティビティ前後や、筋肉痛、おケガ予防として、また慢性的な肩こり、筋肉疲労をお持ちの方にオススメです。(リラックス着にお着替え頂きます。アロマオイルは使用致しません。)

60 MIN  
¥ 16,940

90 MIN  
¥ 25,410

120 MIN  
¥33,000

## ヘッドスカルプ

頭と顔と肩中心のトリートメントです。肩コリや疲れ目、ストレスからくる疲労をお持ちの方にお勧めです。ストレスによる筋肉や皮膚の緊張を解き、心身を穏やかな状態へと導きます。

30 MIN  
¥8,470

60 MIN  
¥16,940

## フット リフレ

足裏からふくらはぎまで、ひざ下のお疲れの溜まりやすい部分のほぐしと、足裏のツボへの刺激により、全身の活性を促すオイルトリートメントです。トレッキング・アクティビティによる足の疲れ、むくみが気になる方にお勧めです。

30 MIN  
¥8,470

60 MIN  
¥16,940

## Bodywork with Stretching & SHI・A・TSU

This treatment incorporates eastern massage techniques and deep pressure points which use stretching and compression techniques to encourage a free flow of energy and a more balanced meditative state. This session is ideal for the guest to receive both prior and post mountain trekking or other activities in Yakushima. (You will wear comfortable outfit for this menu, no oil will be used.)

## Head & Scalp Massage

This session focuses on head, face & shoulders. This session is ideal for guests with issues of tight shoulders, puffy eyes and fatigue from stress.

## Foot Reflexology

This session focus on your feet to knee down to relieve fatigue by stimulating reflexology points. This session is ideal for guests with issues of fatigue and sore legs. Also it is a perfect treatment for after hiking.

## 屋久島タラソセラピー Yakushima Thalassotherapy

### リラックスセッション

全身・SEA ボディスクラブ→背中・オイルトリートメント→ヘッド・トリートメント。屋久島ならではの海のエネルギーをご体感頂ける、短時間ながらも充実したタラソセラピープログラムです。

### Relaxing Session

Step 1: Full body sea salt exfoliation.  
Step 2: Oil treatment for back.  
Step 3: Head treatment.  
This session stimulates and revitalizes the body after periods of stress and fatigue. It gives energy and improves skin tonicity.

60 MIN  
¥20,570

### リカバリーセッション

全身・SEA ボディスクラブ→全身・リカバリータラソセラピーボディマスク→背中・オイルトリートメント。  
全身スクラブ、海藻ボディマスク、背中のトリートメントを行う事により、デトックスを促し、ミネラルエネルギーを補給する事を目的としたプログラムです。

### Recovery Session

Step 1: Full body sea salt exfoliation.  
Step 2: Recovery Thalassotherapy Body Wrap. Step 3: Seaweed maceration for back. This session is dedicated to restoring the body to a naturally revitalized using rich in mineral body wrap.

90 MIN  
¥30,250



### スパご利用のご案内

営業時間 10:00～22:00

ご予約 午前中のトリートメントをご希望の方は、前日20時までにご予約をお願い致します。

キャンセルポリシー ご予約のキャンセルは前日まで無料で承ります。当日のキャンセルはトリートメント料金の半額をご請求させていただきます。予めご了承ください。

表記の料金は、消費税・サービス料が含まれております

ALL PRICES ARE INCLUDED CONSUMPTION TAX AND 10% OF SERVICE CHARGE