

## 今が旬のおすすめ食材 - 青パパイヤ



青パパイヤは、東南アジア、太平洋諸島の熱帯地域、およびオーストラリアで、健康の維持・回復などに効果があるため、長年にわたり健康食材や民間薬品として食されていました。日本には明治時代に伝わり、長寿にちなみ万寿果（マンジュカ）という“おめでたい”名前で呼ばれていました。**sankara** では、生のまま薄くスライスしてサラダに。また、塩昆布で和えて漬け物にしています。



是非 **sankara** で旬の味をお楽しみください。

## Healing & Anti-aging STAY sankara hotel&spa 屋久島と GETTAMAN のコラボ企画

屋久島で生まれ育ったアンチエイジングのスペシャリスト、GETTAMAN とのコラボによる、“カラダが喜ぶ、癒される”をテーマとしたアンチエイジング・プログラムをご用意いたしました。



実施日：2015年10月19日～21日 3泊4日

料金： サンドラヴィラ1階 - 246,000円（2名1室ご利用時の3泊2名分）  
 サンドラヴィラ2階 - 276,000円（2名1室ご利用時の3泊2名分）  
 ＊ 税金・サービス料込み

当プログラムには下記の特典が含まれます：

- ＊ アンチエイジングの達人 GETTAMAN 監修の運動・食事・休養の特別メニュー
- ＊ エグゼクティブ・シェフ武井智春と GETTAMAN 監修のスペシャル・アンチエイジングメニュー（朝食・夕食ともにアンチエイジング・メニューを提供）
- ＊ マイナスイオン溢れる最高のロケーションで、海・山・森・川・風を感じながら“ココロとカラダを癒す”「ワークアウトセッション&ボディケア」体験
- ＊ 毎日夕食前に GETTAMAN と料理長（3日目は武井エグゼクティブシェフ）によるトークセッション
- ＊ 毎日夕食後に“ココロとカラダを解放する”ボディケアセッション
- ＊ フットリトリートメント（20分）1回

このパッケージの詳細とご予約は [www.sankarahotel-spa.com/plan/](http://www.sankarahotel-spa.com/plan/) よりどうぞ。

## 屋久島の「ふるさと納税」



寄付という形式で自分の意志で税金の使い道を選ぶことを実現でき、さらにその寄付金は税金から控除され、地域の特産品がもらえる「ふるさと納税」は年々人気が高まっています。

屋久島町では100万円以上の寄付で、サンカラスイートにご宿泊いただける宿泊券（1泊2食付き）を提供しています。

詳しくは下記 URL をご確認ください。

[www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/46505](http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/46505)

## 夏の終わりにおすすめのスパメニュー「タイ古式トリートメント」

9月に入ってもまだまだ残暑が続きます。



外気温と室内のエアコンの気温差に加え、夏の疲れがでて体調を崩しやすいこの季節、自律神経のバランスも崩れやすくなります。

そんな夏バテ予防におすすめなのが、深い呼吸とストレッチでたまった疲れをじっくりと解きほぐしていくタイ古式トリートメント。

肉体的のみならず精神的にもリラックス効果の高いタイ古式トリートメントは、まず凝り固まった筋肉をほぐし、その後ストレッチでゆっくりと伸ばしていくことで心地よい刺激が脳に伝わり全身をリラックスさせます。自律神経のバランスを整えることで免疫力UP、快眠効果をもたらします。



- ✧ 60分      ¥ 10,152 (税込)
- ✧ 90分      ¥ 14,472 (税込)
- ✧ 120分    ¥ 18,792 (税込)

## おすすめのスパークリングワイン



sankara hotel&spa 屋久島の佐藤支配人おすすめのスパークリングワインをご紹介します。

屋久島の魚介や野菜との相性が抜群の「穂坂シャルドネ&甲州スパークリング 2013」は、日本ワインコンクール2015にて見事2年連続の金賞を受賞。グレープフルーツや青りんご、洋ナシの豊かな果実香が調和した辛口スパークリングワインです。

炭酸ガスを注入したとは思えないクリーミーな泡立ちがあり、酸味と果実味が口中に広がります。

サンカラではボトル、グラスでお料理と一緒に楽しみいただけます。

✧ ボトル (750ml) ￥8,500 (税込)

✧ グラス ￥1,600 (税込)

## sankara hotel&spa 屋久島のウェブがパワーアップします！



ジブリ (もののけ姫など) などの美術監督・背景画として数々の名作に携わった山本二三さんととのコラボレーションにより、sankara hotel&spa 屋久島のウェブをまるで絵本のように仕上げていく“パワーアップ・プラン”が開始しました。

このコラボレーション企画による連作「森と水を巡るいのちの旅」は、森、水、生命から受けるインスピレーション、そして屋久島の魅力と連綿と続いてきた歴史の物語。屋久島をモデルにしたアニメーション映画の美術を手がけた画家が絵と文で紡ぎます。その第一弾 (一枚目) の絵が完成し、先日鹿児島島で行われた山本二三展で初公開された作品が当ホテルのウェブにアップされました。

山本二三氏の紹介ページは下記よりご覧いただけます。

[www.sankarahotel-spa.com/travel.html](http://www.sankarahotel-spa.com/travel.html)

## sankara フォトギャラリー

sankara hotel&spa 屋久島のハウスキーピング兼 Facebook 担当の「下川俊之」は sankara と屋久島の美しい景観や絶景を撮り続けています。

Facebook にアップロードした写真以外にも素晴らしい作品が沢山あります。彼の写真を通じて sankara と屋久島の魅力を毎回少しずつ紹介させていただきます。



今回は朝と夜で様相を変える美しい sankara のプールの写真をご紹介します。



朝焼け



日の出



夕暮れ時



ブルームーン