

春からのトレッキングシーズンに合わせて・・・

「トレッキング SPA プラン」をスタート



屋久島には、さまざまな表情を見せるトレッキングコースが数えきれないほどあります。美しい山と森を感じながら歩く「屋久島トレッキング」をさらに満喫するために、サンカラではSPAプランをご用意しました。トレッキング前後に筋肉をほぐすことによって、より安全に、快適に山歩きをお楽しみいただけます。

トレッキング前には、ストレッチが加わるトリートメントにより全身の筋肉の柔軟性を取り戻し、瞬発力やバランス感覚を引き出すことで、転倒や怪我の防止に繋がります。

トレッキング後は、オイルトリートメントで足の疲れと全身を癒しながら、ハーブの力で内側からも回復を促していきます。

【1日目】タイ古式 60分

【2日目】フット 30分 + ピュアオイルトリートメント 60分 + ハーバルボール 30分

\*トリートメント内容は自由に組み替えが可能です。

【料金】 2日間合計：180分 ¥33,000 (別途、消費税が加算されます)



レストラン ayana のメニューが変わりました

4月より、レストラン ayana はプリフィックスメニューになりました。4～6月のメニューの中より、お薦めのメニューを一部ご紹介します。



前菜：「屋久島産鮮魚のカルパッチョ、自家製トピコ添え 有機レモンの薫り」

\*トピコは、屋久島名産の飛魚の卵です。



肉料理：「極熟なかやま黒牛ステーキ 春野菜添え (本日の部位)」

\*なかやま黒牛は、半頭買い付けをしております。日によって違う部位でをご用意しますので、違ったお肉の味わいをお楽しみいただけます。なお、ステーキは追加料金でのご提供になり、部位により料金は異なります。(¥1,000より申し受けます)

注：4月26日～5月8日のゴールデンウィーク期間はコースメニューでのご提供とさせていただきます。

## 朝食に新しいパンが登場！

4月より、新しいパン、パルミエとタルト・アマンディーヌを、朝食でお召し上がりいただけるようになりました。



### パルミエ Palmier



パート・フィユテ（パイ生地）で作るお菓子「パルミエ」をクロワッサン生地で仕立てました。カスタードクリームやラム酒漬けレーズンを乗せて巻き、仕上げにパッションフルーツのジャムを塗ってサンカラ風に仕上げました。

### タルト・アマンディーヌ Amandine



屋久島産のすももの優しい酸味をおいしく味わう為に、コクのあるアーモンドクリームと合わせタルトに仕上げました。

## 5月からのランチについて

爽やかな5月。ぜひプールサイドに面したスタリッシュで開放的な ayana で、ランチをお楽しみください。九州の地方料理を絶妙に取り入れ、自然の恵みを生かしたシンプルなカジュアルフレンチをご提供いたします。



### **sankara** コース ¥3,980（税込）

アミューズ・前菜・スープ、又はパスタ・メイン（お肉・お魚のチョイス）・デザート（コーヒー紅茶）

### セレクトランチ ¥2,300（税込）

サラダ・スープ・メイン（本日のパスタ・カレー・ハンバーガーの中からチョイス）・デザート（コーヒー紅茶）

### アニバーサリーランチ ¥4,980（税込）

アミューズ・前菜・お魚・お肉・アヴァンデセール・アニバーサリーケーキ（コーヒー紅茶）

\*2日前までに予約をお願いいたします。

## デザート好きにうれしいお知らせ！

### レストラン ayana のデザートがbuffeスタイルに



ayana のデザートがbuffeスタイルに変更され、毎日日替わりで3～4種類のデザートをご自由にお召し上がりいただけるようになりました。

注：4月26日～5月8日のゴールデンウィーク期間はコースメニューとなりますので、デザートもフィックスされます。予めご了承ください。

## 5月のケーキ

今までケーキは、定番4種類と月替わり1種類をご用意しておりましたが、5月よりフルーツショートと月替わり1品（今回はガトーショコラ）の2種類をご提供いたします。

### ＊ フルーツショート

ふわふわのスポンジ生地にたっぷりの生クリームと季節のフルーツをふんだんにトッピング。

4号（12cm） ¥2,300（税込） / 5号（15cm） ¥3,400（税込） / 6号（18cm） ¥4,500（税込）

### ＊ ガトーショコラ

屋久島の素焚糖と、カカオ58%のチョコレートを使ったしっとりしたショコラです。＊アルコール不使用

5号（15cm） ¥3,000（税込）



＊2日前までに予約をお願いいたします。