

# Asia herb association

ハーブ王国タイランド

伝承医学2500年のヒストリー

豊潤な大地と時にはぐくまれた

本物のタイ伝統トリートメントを

心をこめて皆さまに



## ハーバルボールトリートメントのご紹介

『ハーバルボール治療』というタイの伝統療法をお聞きになったことはございますでしょうか。二千五百年の歴史をもつといわれるタイの伝統医学の中で、ハーブの宝庫タイならではの伝統療法です。「セン」とよばれている全身を流れるエネルギーの経路にゆっくりと沿うように、木綿の布で包んだハーブを蒸し、押しあてていくことにより、からだの代謝をあげて、からだが出来もっている自己免疫力や自然治癒力を高めるとタイでは古くから言われています。アジアハーブアソシエーションは、タイでタイ国認証オーガニック農園をもち十八種類のハーブをすべてオーガニックハーブで、タイの伝統的な配合に忠実に基づき、自社工房でハーバルボールを手作りしています。日本の皆さまにも、ここ屋久島で本場タイのハーバルトリートメントをご体験いただき、より健やかな毎日をお過ごしいただければ幸いです。

### ハーバルボールに配合されているハーブとその効用

レモングラス	心にエネルギーを与え、循環器の働きをよくします
シトロネラ	抗うつ作用があり、関節の腫れや痛みを和らげます
月桃	優れた抗酸化作用で、体内の活性酸素を除去します
生姜	筋肉の凝りと緊張をほぐし、血液循環をよくします
うこん	解毒作用があり、胆汁分泌を促進し肝臓を守ります
ブライ	免疫力を強化し、冷えによる慢性疾患を予防します
ガジュツ	老廃物の排出を促進し、脂肪燃焼をサポートします
ナンキョウ	炎症を抑え、腎臓の働きを助けて浮腫みをとります
ホーリーバジル	心身の浄化作用があり、ウイルスの侵入を防ぎます
スイートバジル	穏やかな鎮痛効果があり、腸の働きを活発にします
ペパーミント	からだの火照りを鎮め、毎日の睡眠の質を高めます
バイターイ	殺菌作用があり、ウイルスによる疾患を予防します
人參の葉	豊富なビタミンAが老化を防ぎ加齢臭を除去します
タマリンドの葉	有機酸の働きで、疲労の元の乳酸発生を押しえます
ハイビスカスの葉	血液をきれいにし、サラサラの血流をつくります
こぶみかんの葉	鬱血をとり、咳を鎮めて呼吸をスムーズにさせます
こぶみかんの皮	皮脂バランスを整えて、皮膚のたるみを改善します
マリーゴールドの花	眼精疲労に効果があり、リンパの流れをよくします



## おからだのハーバルトリートメントメニュー

### タイ伝統古式ボディトリートメントとの組み合わせ

着衣でのトリートメントになります。タイではふたりでするヨガともいわれ、多くのストレッチ要素を含んでいます。おからだの凝りもしっかりとほぐしていきます。

90分 15,750円      120分 19,950円      150分 24,150円

(内、30分はハーバルボールでのトリートメントとなります)

### ピュアオイルボディトリートメントとの組み合わせ

ホホバ、スウィートアーモンド、グレープシード、アブリコットカーネルオイル、アボガドの五種類の天然ブレンドオイルによる、お肌に潤いを与えながらのトリートメントになります。

90分 19,950円      120分 24,150円      150分 29,400円

(内、30分はハーバルボールでのトリートメントとなります)

### ピュアオイルフットトリートメントとの組み合わせ

トレッキングや登山の前後におすすめのトリートメントです。膝から下、足裏などをしっかりトリートメントすることで、疲労感が残らないようお手伝いさせていただきます。

90分 15,750円      120分 19,950円      150分 24,150円

(内、30分はハーバルボールでのトリートメントとなります)



## おからだのアラカルトメニュー

### タイ伝統古式 ボディトリートメント

60分 9,450円      90分 13,650円      120分 17,850円  
(すべて税・サービス料を含みます)

### ピュアオイル ボディトリートメント

60分 13,800円      90分 18,900円      120分 24,150円  
(すべて税・サービス料を含みます)

### ハーバルアロマオイル ボディトリートメント

それぞれのハーブがもつパワーをバランスよく配合したエッセンシャルオイル。  
そしてそのハーバルエッセンシャルを最大限いかせるように考えられた天然オイルベース。  
全身をていねいにトリートメントすることで、心とからだのバランスを整えます。

60分 14,700円      90分 19,950円      120分 25,200円  
(すべて税・サービス料を含みます)

#### 《六種類のハーバルアロマオイルをご用意》

##### プライ & ジンジャー

からだの代謝を高めて冷えをとり、リンパの流れをよくします。筋肉の疲れや緊張、  
痛みをやわらげます。体内の毒素の排出をうながし、元気をよみがえらせます。

##### カフェーライム & ライム

皮膚を鎮静させ、皮脂バランスのよい引き締まったハリのあるお肌をつくります。  
爽やかな香りは、疲れた心とからだをすっきりとリフレッシュさせてくれます。

##### レモングラス & シトロネラ

副交感神経にはたらい、消化と内分泌の働きを活発にします。  
体内へのウィルスの侵入をふせぎ、からだを健康に保ちます。浄化と高揚の作用があります。

##### マリーゴールド

命と健康のシンボルといわれるマリーゴールド。からだを細菌からまもって  
きずついた肌の回復を早め、体内の気のバランスを整えて、自己免疫力を高めてくれます。

##### ハイビスカス

ハイビスカスに含まれるたつぶりのビタミンCが、老化を防止し、透明感のある  
美肌にみらびきます。優しく優雅な香りは、不安をやわらげロマンチックな気分を誘います。

##### タマリンド

強い日差しや大気汚染、日々の肌ストレスをとりのぞき、  
ビロードのように滑らかで艶のある肌をつくります。  
腸の働きを活発にし、消化器系の不調を改善してくれます。



## フェイシャル（お顔）のトリートメント

タイでは、ピロードのように滑らかな肌をつくるといわれているタマリンドや、美白効果が高いマンゴスチン、ターメリック、カモミール、セサミ、オートミールなど、すべてオーガニックの素材でおつくりした「Herbal Ball for FACE」。強い日差しや大気汚染、日々の肌ストレスをとりのぞき、お顔のくすみを改善して、艶やかなお肌を目指します。

80分 17,850円（税・サービス料を含みます）

※フェイシャルのご利用は、事前のご予約をお願い致しております。

スパではクレンジングと保湿に  
安心のドクターコスメ『ネライダ』を使用しています

東京六本木リュウズクリニック院長 劉輝美先生によって開発された『ネライダ』。ギリシャ語で、水の精という意味のこのドクターコスメは「肌本来の持つ力を発揮させる」ことをテーマにつくられました。現代において、ストレスによるお肌へのダメージは、大気汚染・生活習慣・ホルモンバランスなど、さまざまな原因をもっていますが、『ネライダ』は、お肌の正常な働きをたもち、健やかに美しい肌をキープさせることに力を注ぎました。最新皮膚科学と古来からのハーブエキスの両方の良さをいかした、お肌に優しいドクターコスメです。



## フットケア

足裏健康法といわれるほど、足のケアは重要とされています。足裏にはお身体をそのまま反射したツボがあるといわれ、足裏をほぐし、リラックスさせることにより、内臓への刺激やお身体の健康を促進させるともいわれています。アジアハーブアソシエーションでは膝から下、足の裏までオイルを使用し、しっかり刺激し、からだの内側までほぐしていきます。大地とつながる2本のあし。あしのおつかれを癒し、軽やかに森を歩いてみてはいかがでしょうか。

### ピュアオイル フットトリートメント

30分 5,250円

60分 9,450円

90分 13,650円

120分 17,850円



## おすすめトレッキングプラン

トレッキングをご予定されている方へおすすめです。トレッキングの前後に筋肉をほぐすことによって、より安全に、快適に山歩きをお楽しみいただけます。

トレッキング前にケアする事で、全身の筋肉の柔軟性を取り戻し、瞬発力やバランス感覚を引き出し、転倒や怪我の防止にもなります。

トレッキング後は、足のお疲れと全身を癒しながら、内側からも回復を促していきます。

### [1日目]

タイ伝統古式 60分

### [2日目]

フット30分+ピュアオイルトリートメント60分  
+ハーバルボール30分

2日間合計： 180分 33,000円



## アラカルト オプションメニュー

### こんにやく酵素ボディスクラブ

こんにやくを最新のテクノロジーで細かくパウダー状にすることで、  
肌に負担をかけず古い角質を取り除き、お肌のターンオーバーを正常にするお手伝いをします。

45分 8,400円 (税・サービス料を含みます)

### ハーバルボール トリートメント

木綿の布で包んだハーブを蒸し、押し当てていくことにより、からだの代謝を高める  
お手伝いをします。生命力あふれる18種類のオーガニックハーブがあなたを待っています。  
ボディやフットのトリートメントとの組み合わせをおすすめします。

30分 6,300円 (税・サービス料を含みます)



## スパスイート

お一人もしくはお二人でゆったりお寛ぎいただけるスパスイートルームをご用意いたしました。  
ハーバルバスで身も心も温まって頂いた後に、極上のトリートメントはいかがでしょう。

特別なお時間をお過ごしくださいませ。

### ジンジャーバス

からだの冷えをとり芯から温めるバストリートメントです。

### レモングラスバス

心とからだをリフレッシュさせるバストリートメントです。

1室 30分 4,400円 (すべて税・サービス料を含みます)



## おすすめコンビネーションメニュー

### フット

足の裏は、第二の心臓といわれているほど大切なツボがあります。  
そして、おからだを支えている、とてもお疲れのたまりやすい部分です。  
さらに足裏を丁寧にほぐすコースをとり入れたおすすめコンビネーションです。

#### タイ伝統古式 + フット 40分

合計：	100分	14,700円	(税・サービス料を含みます)
合計：	130分	18,900円	(税・サービス料を含みます)

#### ハーバルアロマオイル + フット 40分

合計：	100分	19,950円	(税・サービス料を含みます)
合計：	130分	25,200円	(税・サービス料を含みます)

#### ピュアオイル + フット 40分

合計：	100分	18,900円	(税・サービス料を含みます)
合計：	130分	24,150円	(税・サービス料を含みます)

#### ハーバルバス 30分 + フェイシャル 80分 + フット 40分

合計：	150分	25,200円	(税・サービス料を含みます)
-----	------	---------	----------------



## フェイシャル

オイルボディ60分 + フェイシャル80分  
+ハーバルボール30分

合計： 170分 31,500円 (税・サービス料を含みます)

オイルボディ90分 + フェイシャル80分  
+ハーバルボール30分

合計： 200分 36,750円 (税・サービス料を含みます)

お風呂で全身を温めて、血行をよくした後の  
フェイシャルトリートメントもおすすめてです。

ハーバルバス 30分 + フェイシャル 80分

合計： 110分 19,950円 (税・サービス料を含みます)

ハーバルバス30分 + フェイシャル80分  
+フット40分

合計： 150分 25,200円 (税・サービス料を含みます)

足の先からお顔まで、古い角質をすべて取り除き、  
ターンオーバーを正常化させるスペシャルリバイタライジングコースです。

スクラブ 45分 (シャワー約15分)  
+ フェイシャル 80分

合計： 140分 25,200円 (税・サービス料を含みます)



## 2days スパプラン

### 2days オーガニックハーバルフルコース

2日間 48,300円 (税・サービス料を含みます)

屋久島の大自然を感じながら、  
2日間ゆったり羽を休めて頂く、極上のスパプランです

ひとつひとつ愛情込めて大切に育てられたオーガニックハーブをふんだんに  
使ったコースです。お身体・心の奥までハーブの温かいエッセンスが届きます  
ように。この2日間ですみずみまでリセットされてはいかがでしょう？

#### [1日目]

スクラブ 45分 + ハーバルバス 30分  
+ オイルボディ 60分 + ハーバルボール 30分

合計： 165分

#### [2日目]

ハーバルバス 30分  
+ フェイシャル 80分 + フット 40分

合計： 150分



## おすすめスパキューイジーヌプラン

ゆったりとした癒しの時間をお過ごしいただけるスパプランをご用意しました。  
午前中に施術を行い、その後低カロリー、低脂肪のヘルシースパランチと  
セットでお楽しみいただけます

### トリートメントメニュー

こんにゃく酵素ボディスクラブ (45分)

ハーバルバス (30分)

ピュアオイルボディトリートメント (60分)

ハーバルボールトリートメント (30分)

《スパトリートメント合計： 165分 》

◎スパの施術開始時間は、午前八時三十分から午前十時のお時間でお選びください。ヘルシースパランチは、トリートメント終了後、レストランにて用意させていただきます。

### ランチメニュー

～メニュー例～

厳選トマトをそのまま、そしてそのソースで  
15種類の野菜のサラダ、色とりどりのピュレと共に  
有機五穀米のリゾットと木の子ソテーの取り合わせ  
ムースを添えて

サンカラ手作りヨーグルトとフレッシュフルーツのコンビネーション  
クレオパトラの薫り

縄文水で作った杉本さんの豆乳とヴァローナ72%アラグアユのジェラート  
オメガ3のオイルと共に

メニューはその日の仕入れ状況によりシェフがアレンジをいたします。  
ご予約は、前日22:00までとさせていただきます

## おすすめスパキューイジーヌプラン

おひとりさま 25,800円 (税・サービス料を含みます)



## スパご利用のご案内

《トリートメント承り時間》

午前 10 時から午後 10 時 年中無休

時間外のトリートメントをご希望の際は担当バトラーにて相談ください



## よくあるご質問 Q&A

スパへは何を着ていけばいいでしょうか？

スパ内のトリートメントルームにてお着替えいただけますので、お気軽な服装でご来店ください。バトラーコールでお迎えに上がります。

スパへは何を持っていったらいいでしょうか？

使い捨てショーツ、バスローブ、タオル、各種アメニティなどご用意ございますので、特に何もお持ちになる必要はございません。コンタクトレンズは、トリートメント時はおはずしいただきたいので、専用のケースをお持ちいただくか、お部屋でおはずしいただいてご来店ください。ご宿泊のお客さまのお支払はすべてチェックアウト時のご清算になりますので、貴重品や現金は、宿泊室内のセフティーボックスに保管いただいてのご来店をおすすめいたします。

どのようなメニューを選んだらいいでしょうか？

お客さまに最適なメニューをセラピストや担当バトラーが、ご希望を細かくうかがった上で、一緒にお選びいたします。どうぞお気軽にお声がけください。

男性でも利用できますか？

すべてのメニューを男性の方もご利用いただけます。

トリートメントルームは個室ですか？

タイ伝統古式トリートメントルームは、パーテーションにてプライバシーを保っております。他にお一人様用個室一部屋、お二人様用スパスイート二部屋のご用意がございます。スパスイートは有料（一室 4,400円）となりますが、施術前30分のハーバルバスをご用意致します。

## 男性のセラピストはいますか？

わたくし共のセラピストは全員女性となります。

## 英語の話せるセラピストはいますか？

英語の話せるセラピストも常勤しておりますので、ご希望の場合は事前にその旨お申し出ください。

## セラピストの指名はできますか？

承われます。ご希望のセラピストを予約時にご指名ください。  
指名料などのご料金はいただいておりません。

## 妊娠中ですが、トリートメントは可能ですか？

お客様のお身体を考え、ボディ・フット・フェイシャル全てのトリートメントのご予約を原則お断りとさせていただきます。

## 生理中ですが、トリートメントは可能ですか？

トリートメント可能でございますが、当日ご気分がすぐれない場合、体調が十分ではない場合はトリートメントをお控えいただくことをおすすめいたします。

## 予約の時間に遅れた場合はどうなりますか？

ご来店が遅くなられた場合、後のご予約状況によりその分トリートメントのお時間が少なくなる場合がございますのでご了承ください。

## 予約をキャンセルする場合はどうしますか？

キャンセルは、前日まで無料で承ります。  
当日ご予約開始時間まではトリートメント料金の半額、開始時間後のキャンセル、ご連絡のないキャンセルにつきましては、全額のトリートメント料をご請求させていただきますので予めご了承ください。

## トリートメントを断られる場合がありますか？

わたくし共では、トリートメントにおける安全性を高めるため、以下の禁忌事項を設けさせていただいております。

### 一、高血圧の方

(医師よりリラクゼーショントリートメントを許可されている方は除きます)

### 二、動脈瘤、動脈硬化症、血栓症およびそれら病歴のある方

### 三、出血性疾患のある方

### 四、てんかんや神経症の持病をお持ちの方

### 五、安静を要する疾患および発熱されている方

### 六、皮膚病（伝染性の化膿性疾患）のある方

### 七、腹部の炎症のある方

### 八、妊娠中の方

### 九、六ヶ月以内に外科的な手術をお受けになった方

### 十、泥酔状態にある方

また、ペースメーカー、人工関節の方、アレルギーや深刻な持病のある方、気になる点は事前にご申告をお願い申し上げます。