

Colette

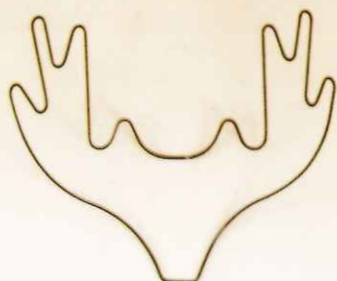
頑張る貴女へ
素敵なごほうびを!
コレット

コレットは登録制無料配布の鹿児島ライフスタイルマガジンです

TAKE FREE

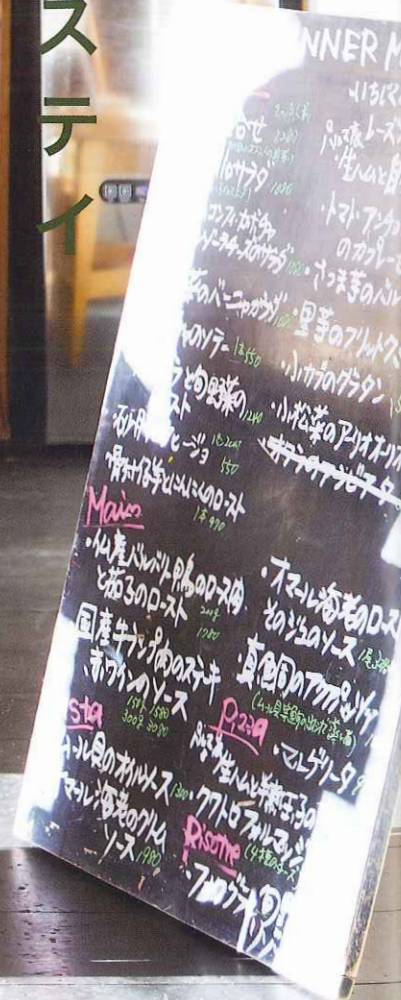
<http://www.colette-free.com>

11
VOL.167



L'Art et Vivre

holiday map
屋久島
ヒーリング
ダ
ステイ



Delicious Autumn '2015

mini holiday map

北薩・出水へふらり秋ドライブ。

冬のBeauty Care Notes

～colette旅ナビ～

ANA ホリデー・イン リゾート 宮崎

指宿 白水館

指宿 ベイテラス HOTEL & SPA

“カラダが喜ぶ、癒やされる”

朝夕ともに屋久島の大地の恵みが詰まった旬の食材を使った、栄養吸収率、デトックス効果の高い特別メニューが提供されました。
Dinnerはサンカラの林料理長、大川料理長、武井総料理長が各夜をそれぞれ担当。毎夕食前にGETTAMANと各料理長によるトークセッションがあり、その日のメニューに使われた食材の産地や栄養などの興味深いトークが展開されました。

Dinner | スペシャルアンチエイジングディナー | メニューの一例



口永良部沖・伊勢海老のナージュ仕立て コブミカンの薫り
伊勢海老に含まれているタウリンという成分は血圧を正常に保つ働きがある



一瀬沖・タルメのマリネ 佐賀香味噌海苔のソース 黄金柑の薫り
海苔には12種類のビタミンが含まれ、ビタミンB1、B2は糖質を効率よくエネルギーに変えます



屋久島・パイナップル 月桃のワラビ餅
パイナップルには酵素がたっぷり 月桃にはポリフェノールが赤ワインの34倍含まれます



屋久島・ヤクシカコース肉 黒にんにくのソース
シカ肉は高タンパク、低脂肪。黒にんにくには生のニンニクの10倍の抗酸化力があります



Breakfast | アンチエイジング朝食



デトックス効果などある
GETTAMAN監修の
スムージーも日替わりで



屋久島のヒーリングスポット&パワースポット巡り

2日目は屋久島出身のGETTAMANが案内するディープな屋久島ツアーへ。
屋久島の山、森、川、海を巡りながら、自己浄化力・自然治癒力を高めるセッションです。
途中、屋久猿や泳ぐウミガメにも出会えて一同興奮！一緒に体験することで、見知らぬ同士だった参加者の絆も深まり、次第にバスの中にもいい“気”が満ち溢れていました。



志戸子ガジュマル園

珊瑚礁の海岸線にある屋久島最大のガジュマル園として知られ、樹齢500年以上といわれるガジュマルをはじめ、熱帯の植物が多く見られます



横河渓谷
横河(よっご)渓谷は、永田岳を滑り降りてきた川が、花崗岩の大岩を洗う渓谷。駐車場から遊歩道は5分ほど歩くと透明度の高いエメラルドグリーンの渓流にたどり着きます。巨大な花崗岩が無数に散乱し、さらに上流へ行くと誰もいないプライベートリバーが広がるそう



ALOHA!

永田いなか浜

白い砂浜が1kmも続く屋久島内で最も大きな砂浜
アカウミガメの上陸地としても知られ、5月〜7月にかけて産卵に訪れるアカウミガメの数は北半球で最も多く、5月中旬から7月末までウミガメの産卵を見学できる観察会が毎年行われています



千尋の滝

幅200m程の巨大な花崗岩の一枚岩から流れ落ちる落差60mの迫力ある滝



益救神社

古くから種子・屋久両島の鎮守とされている格式高い由緒ある神社。境内には天保時代に造られた町の文化財阿形と叶形の金剛力士の石像がある



“ココロとカラダを癒す”
ワークアウトセッション&ボディケア



ヒューマンアーティスト GETTAMANの確固たる知識と最新の情報によるワークアウトセッション。
美しいロケーションの中で、夕食前のサンセットヒーリング&ストレッチや、朝食前のサンライズストレッチを体験。初心者にもわかりやすい解説付きのストレッチでは、体だけでなく、心へのヒーリング効果を感じることが出来ました。

「島に呼ばれた人」だけが訪れることができると思われる屋久島。そんな神秘の島・屋久島にあるオーベルジュスタイルのリゾートホテル「sankara hotel&spa 屋久島」に行ってきました。

今回利用したプランは、ホテル初の試みとなった屋久島出身のヒューマンアーティスト・ゲッターマンとのコラボによるもの。「屋久島がもたらす恵みで心と身体を癒す」というテーマに基づき、アンチエイジングのスペシャリスト・ゲッターマンが運動・食事・休養のメニューをプロデュース。ゲッターマンとのワークアウトセッション&ボディケアを始め、朝夕の食事、サンカラのエグゼクティブシェフ・武井智春氏とゲッターマンの監修によるベシアルアンチエイジングメニューが提供されました。

サンカラの最高のロケーションと心のこもったサービスに癒され、また島全体がパワースポットのような屋久島のマイナスイオンをたっぷり吸って、心身ともにリフレッシュ。帰りには「またここに帰ってこよう」と心に誓ったほど満足な旅になりました。

ヒューマンアーティスト
GETTAMANと
今回の旅者リポーター
油田智美さん

今回利用したプランは

sankara hotel&spa 屋久島 × GETTAMAN
— healing & anti-aging STAY —
屋久島がもたらす恵みで心と身体を癒す

【GETTAMAN Profile】
屋久島出身。心と体、さらには“生き方”をも変える「ヒューマンアーティスト」クライアントには、第一線で活躍するクリエイター、財界人、モデル、トップアスリートなど多数。ダイエット界の奇才と言われ、独自の健康と美のメソッドを提唱し、ダイエットやストレス、アンチエイジングの講演活動を展開し、TVや雑誌など多方面において活躍中。



地産地消のフレンチ、森の空気を満喫する客室、心のこもったパトラー サービス… 楽園のオーベルジュで、日常を忘れて優雅な時間をお過ごしください。

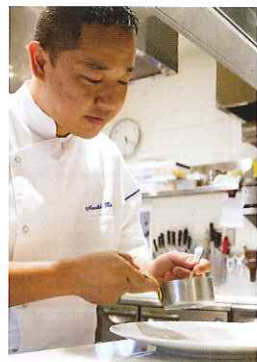
サンカラにはサンスクリット語で“天からの恵み”という意味があります。

屋久島の大自然の恵み、滋味溢れる食材をふんだんに使い、サンカラとグラシアニのシェフが心を込め、一皿一皿の料理へと仕上げます。

2日間だけの贅沢なコラボレーションディナー。地の食材にこだわった五感で味わう最高のお料理をご堪能ください。



2014年より2年連続でミシュラン1つ星を獲得した 「ラ メゾン ドゥ グラシアニ 神戸北野」とのコラボレーションディナー開催。



金丸 直樹 Kanemaru Naoki ラ メゾン ドゥ グラシアニ 神戸北野

大阪生まれ

地の食材にこだわり、五感で味わう最高の料理を「シャトー・レストラン タイユヴァン・ロブション」やヨーロッパ、リッツ・カールトン大阪「ラ・ペ」などで卓越した技術を磨き、新生「ラ メゾン ドゥ グラシアニ 神戸北野」の料理長に就任。2014年より2年連続でミシュランガイド関西にて一つ星を獲得。



エグゼクティブシェフ・武井
sankara hotel&spa 屋久島



okas料理長・林
sankara hotel&spa 屋久島

sankara x la Maison de GRACIANI

Special Collaboration Dinner

開催日 **11.13 (fri) ~ 14 (sat)**

2014年より2年連続でミシュラン1つ星を獲得した「ラ メゾン ドゥ グラシアニ 神戸北野」の金丸氏を招聘し、Sankara hotel&spa 屋久島のエグゼクティブシェフ・武井とokas料理長・林の3料理長によるコラボレーションディナー。自然の恵みを一皿に込めた、五感に染み入る楽園のキュイジーヌをお楽しみください。

サンドラヴィラ1階 2名様1室 ¥62,000 (お一人様¥31,000)~

サンドラヴィラ2階 2名様1室 ¥72,000 (お一人様¥36,000)~

ジュニアスイート 2名様1室 ¥130,000 (お一人様¥65,000)

※上記料金は、1泊夕食付・税金・サービス料込の料金となります。 ※上記料金のほか、サンカラ基金(屋久島の環境保護のための基金)お一人様500円を現金にて頂戴いたします。

Room Type



※サンドラヴィラのお客室は空き状況によりお一人様6,170円(税金・サービス料込)の追加料金で「okas」へご変更可能です。ご予約時に希望をお知らせ下さい。
※15才未満のお客室のご宿泊はご遠慮いただいております。

特典

スイートルーム宿泊プランでは、1泊につき、お一人様60分のスパリトリメントご利用特典がございます。
ご夕食は、ワンランク上のプレステージレストラン「okas」をご用意。

注意事項

ご宿泊されるお部屋によりまして、ご夕食レストランが異なります。
サンカラスイート・サンカラヴィラスイート・サンカラジュニアスイート・okas コース9品
サンドラヴィラ: ayana コース6品



●ジュニアスイート

本館にある71平米のスイートルーム。インテリはナチュラルムード漂うアジアモダンで統一。チーク材ならではの重厚感ある仕上がり、都会的な洗練をもちあわしています。



●サンドラヴィラ

森の中に佇む53平米のヴィラタイプ。ハリウッドツインのベッドにデイベッドを備え、テラスからは大自然を満喫できます。

Resort Stay



高台から海を見晴らすプールで過ごすひとときはラジャアリーそのもの♡

安房港に到着し、お迎えの車内で渡された屋久島の水を、屋久島に着いた実感とともに頂き、島情報を取りサーチしながらホテルへ。玄関に到着すると、今度はズラリと整列したスタッフの方々にお出迎え頂きました。
館内に二歩入ると正面には空と海を臨むプール！
天気も良かったことから、今回はプールサイドでウェルカムドリンクをいただきながら、チェックイン。
『sankara hotel&spa 屋久島』は充実した施設とサービスも魅力です。パトラーサービスがあるので、ヴィラへの行き来も快適。2つのレストランを始め、スパルームやラウンジ、プールサイドなどで、心のおもむくままに島時間を愉しめます。



ラウンジ&ライブラリー



24時間営業のライブラリーラウンジに並ぶ書籍やDVDなどお部屋への持ち込みもOK
夕方5時まではビールやソフトドリンクなどの飲み物も自由にいただけます

Guest room

samudra villa
(1F ソーマ・2F ターラ)



12棟24室のヴィラが森の中に点在



ベッドルームとリビング、テラスがあり、リビングにはデイベッドも設置されています



サンセットのワークアウト後、お部屋で着替えてDinnerへ
ターンダウンサービスがあり、Dinner後に部屋に戻るとベッドサイドに水とお菓子が置かれていました



お水はもちろん冷蔵庫内のビールやお茶、ジュースなどもフリー



すごくキモチ良いタオル！



アメニティのご紹介



ヘアケア・シャワー・ジェルソープはタイの「THANN」
好みに選べるようOEシリーズとAWシリーズの2種が用意されています



屋久島の自然をテーマに、サンカラで採れた水、
屋久島で育つ花、果実、植物のエキスを100%の天然由来成分をふんだんに配合されています



こだわりの「種練製法」で作り上げた天然由来100%のオリジナルソープ
ふんわりと屋久島の香りが...

世界中のトラベラーからも注目されている世界遺産の島、屋久島の情報をごふんだんにお届けします。 <http://www.sankarahotel-spa.com/>

ご予約・お問合せ sankara hotel&spa 屋久島 予約専用ダイヤル ☎0800-800-6007

〒891-4402 鹿児島県熊毛郡屋久島町妻生萩野上553

取材協力 sankara hotel&spa 屋久島 予約専用ダイヤル ☎0800-800-6007 <http://www.sankarahotel-spa.com/>